

### **Kurs für Gruppen** – Demenz anders sehen

Eingeladen sind pflegende Angehörige, insbesondere Angehörige von Menschen mit Demenz und Interessierte bis 12 Personen

Die Symptome einer demenziellen Erkrankung sind schnell erklärt und beschrieben, die Auswirkungen vielfältig in ihrer Art. Was belastet die Begleitenden, was entlastet sie? Demenz (k)ein Alptraum? Welche anderen Sichtweisen gibt es auf Demenz? In diesem Kurs kommen die Teilnehmenden zu Wort und entwickeln neue Sichtweisen auf Demenz.

Geleitet wird der 2 –3 stündige Kurs von zwei Referent\*innen.

### **Kurs für Multiplikatoren** – Demenz anders sehen

Das Netzwerk Demenz Mainz-Bingen bildet Referent\*innen für die Durchführung des Kurses „Demenz anders sehen“ – ein Angebot für pflegende Angehörige und Interessierte aus. Ziel des Kurses ist es, die Licht- und Schattenseiten im Zusammenleben mit Demenzerkrankten zu reflektieren und „Quellen“ für andere Sichtweisen kennenzulernen. Zur Durchführung des Kurses gibt es ein ausgearbeitetes Konzept mit unterstützenden Materialien.

### **Einkehrtag**

Eingeladen sind pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz. An diesem Tag soll es Gelegenheit geben, vom oft beschwerlichen Alltag Abstand zu bekommen, neue Kräfte zu tanken und nicht zuletzt auch einen Perspektivwechsel zu wagen: „Demenz anders sehen“

### **Kurzkonzept „Demenz anders sehen — unterwegs“ für Kleingruppen**

Zielgruppe: pflegende Angehörige, Begleitende von Demenzerkrankten

Teilnehmerzahl: 2 – 6, 1-2 Referenten, Dauer: 2-3 Stunden

Die Idee ist es, die Inhalte des Workshops „Demenz anders sehen“ in der kleinen Gruppe und unterwegs, also während eines Spazierganges oder kleinen Wanderung zu besprechen, wobei dem persönlichen Austausch der gleiche Raum gegeben wird. Auch Teile des Demenzparcours oder Texte werden zur Eigenerfahrung mit- und während einer Rast durchgeführt. Natürlich darf auch Proviant nicht fehlen.

### **Sie möchten ein Angebot buchen?**

Nehmen Sie Kontakt auf mit der Koordinierungsstelle Wendepunkt Demenz. Aus einem Pool von qualifizierten Fachkräften erhalten Sie ihre Referent\*in für ihr Angebot, mit denen Sie auch die Kosten vereinbaren.

## **Das Netzwerk Demenz Mainz-Bingen:**

Das Netzwerk Demenz Mainz-Bingen ist ein freiwilliger Zusammenschluss von Organisationen, die im Landkreis Mainz-Bingen Menschen mit Demenz begleiten, betreuen oder pflegen. Es setzt sich dafür ein, dass Menschen mit Demenz und ihre Angehörige im Landkreis bestmöglich leben können

- Wir stellen Fachkräfte bzw. Multiplikatoren Fachwissen zur Verfügung und ermöglichen den fachlichen Austausch untereinander.
- Wir machen Wissen über Demenz öffentlich zugänglich.
- Wir begleiten und stärken das soziale Umfeld von Menschen mit Demenz.
- Wir erkennen wohnortnah und flächendeckend Bedarfe und regen Angebote an.
- Wir nehmen im Rahmen unserer Möglichkeiten politischen Einfluss.
- Wir organisieren und koordinieren Projekte rund um das Thema Demenz.

**Kontaktdaten:** Koordinierungsstelle Wendepunkt Demenz  
 Pariser Straße 104  
 55268 Nieder-Olm  
 Telefon: 06136/7664670  
 E-Mail: [Reiner.Wissel@gfambh.com](mailto:Reiner.Wissel@gfambh.com)

**Mitglieder im Netzwerk Demenz Mainz-Bingen:**



STIFTUNG ZIVILHOSPITAL  
 Altenzentrum Oppenheim

Seniorenzentrum  
 Stift St. Martin



Für ein gutes Leben mitten in Bingen



Zentrum der Generationen und Kulturen



MAINZ · BINGEN  
 Kreisverwaltung



Weitere Mitglieder:  
 OASE - Oppenheimer Alltagshilfe für Senioren und Familien / Villa Flora Ergotherapie / Seniorenhilfe Stadt Nierstein

# Netzwerk-Demenz



... damit Menschen mit Demenz in ihrem Sozialraum bestmöglich leben können

## Angebote für pflegende Angehörige

Kurs für Gruppen — Demenz anders sehen

Kurs für Kleingruppen — Demenz anders sehen  
 - unterwegs -

Einkehrtag

Multiplikatoren-Schulung