

Rund um das Lohwäldchen – Wanderung mit AK Demenz

Am 16.10. laden wir Sie zu einer Wanderung rund um das Lohwäldchen in Klein-Winternheim ein. Wir treffen uns um 14:30 Uhr auf dem Parkplatz des Restaurants Horn. Von da aus wandern wir zum Lohwäldchen über ein kurzes Stückchen gepflasterten Weges. Die restliche Strecke führt über Feld-, Wiesen- und Waldwege. Man braucht festes Schuhwerk mit gutem Sohlenprofil, und man muss Lust haben, sich auch mal eine kleine Sequenz anstrengen zu wollen, weil man bergab und bergauf gehen muss. Wir gehen gemütlich und genießen eine tolle Aussicht, und können uns Zeit nehmen, Tiere und Pflanzen zu beobachten.

Für Verpflegung sollten alle Teilnehmer selbst sorgen. Ganz besonders freuen wir uns, wenn Menschen mit Demenz und ihre Begleitpersonen mit uns wandern gehen.

Aufgrund der Corona-Pandemie bitten wir um eine vorherige Anmeldung, es gelten die bekannten Hygieneregeln.

Anmeldung unter Kompetenzzentrum, Reiner Wissel: 06136 3369 oder 06136 7664670 oder reiner.wissel@gfambh.com, Seniorenbüro VG Nieder-Olm, Margot Michele: 06136 69 133 oder margot.michele@vg-nieder-olm.de