



Aktuelle Neuigkeiten und Informationen zum Thema Demenz vom Netzwerk-Demenz Mainz-Bingen 6/2023 II

Veranstaltungen

Informationen, Flyer, Downloads finden Sie auf unserer Website
www.netzwerkdemenz-mainzbingen.de

*

Fachtag — Vorankündigung

Angehörige und Fachkräfte

– als Experten gestalten wir das Leben mit Menschen mit Demenz –

12.10.2023, Ingelheim, Versöhnungskirche

Geplant ist folgendes Programm:

9:30 Uhr: Begrüßung und Vortrag „Zur Situation pflegender Angehöriger, Stress und Resilienz“ (Arbeitstitel) von Dr. med. Katharina Geschke, Zentrum für psychische Gesundheit im Alter (ZPGA)

10:45 Uhr: Workshop 1 (Marte Meo-Methode) und Workshop 2 (Resilienz)

13:15 Uhr: Workshop 2 (Resilienz) und Workshop 1 (Marte Meo-Methode)

15:30 Uhr: Gemeinsam leichter durchs Leben. Was ist und wie hilft die PflegeSelbsthilfe? Beispiele aus der Praxis, Information und Austausch. Carola Beck (KISS PflegeSelbsthilfe Mainz) und pflegende Angehörige

16:30 Ende

*

1. Mainz(er)-Bingener Bouleturnier für Menschen mit und ohne Demenz, am Welt-Alzheimerstag — 21.09.2023-

Boule ist ein einfach zulearnendes Teamspiel, das jedem Menschen -mit und ohne kognitive Einschränkungen- erlebnisreich Spaß bringt!

Die Netzwerke Demenz Mainz und Mainz Bingen planen anlässlich des diesjährigen Welt Alzheimertages am 21.09.2023 ein Turnier mit buntem Rahmenprogramm! 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr (Bouleplatz im Volkspark), anschließend Siegerehrung, Kaffee und Kuchen im AWO Senioren-



zentrum am Rosengarten. Für unser erstes Turnier dieser Art fragen wir nun: Wer hat Lust eine (oder auch mehrere) Turniermannschaft zu stellen? Eine Mannschaft besteht aus 3-6 TeilnehmerInnen (gerne aus diversen Bereichen: MitarbeiterInnen, Betroffene, Angehörige, Familien, Vereine/Gruppen usw.). Damit genug Zeit zum Üben bleibt, bitten wir bis ca. 30.06.2023 um Anmeldung, via Mail bei Reiner.Wissel@gfambh.com oder telefonisch unter 06136/7664670.

Auf rege Teilnahme freuen sich, das Organisationsteam der Netzwerke Demenz Mainz und Mainz-Bingen!!!

Erzähl mir was! Rundgang für Menschen mit Demenz

Am Mittwoch, den 19/07 um 16 Uhr laden wir wieder zu einem kostenlosen Rundgang für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen ein. Im Sinne der teilhabe-orientierten Vermittlung stehen die Geschichten und Assoziationen der Besucher*innen im Mittelpunkt. Wir möchten Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen oder Begleitpersonen einladen, einen schönen Moment in der Ausstellung zu erleben. Wir sprechen in einer einfachen Sprache, wir nehmen uns Zeit für alle Gedanken, Fragen und Erinnerungen. Wir nehmen barrierefreie Wege. Tauchen sie mit uns ein in die Welt von Olga Fröbe-Kapteyn (1881-1962) – Künstlerin, Unternehmerin und Spiritualistin. Die Teilnahme am Rundgang ist kostenlos. Anmeldung bis zum 17/07 per E-Mail an weber@kunsthalle-mainz.de oder unter 06131/126938.

Vortrag zum Thema: Positiv Altern! Datum: Donnerstag, 22.06.23, 17:00 Uhr

Mehrgenerationenhaus Ingelheim-West, Matthias-Grünewald-Str. 15, 55218 Ingelheim am Rhein. Endlich mehr Zeit! Die Kinder aus dem Haus, das Berufsleben liegt hinter Ihnen. Endlich mehr freie Zeit zur eigenen Verfügung! Die dritte Lebensphase will gefüllt werden. Gesundheit, Hobbys, Freunde, gesellschaftliches Engagement. Es gibt vieles, was möglich ist. Stopp! Das geht doch nicht. Gerade, wenn wir Pflegebedürftige betreuen und mitversorgen, kommt schnell die Frage auf. Was nun? Bin ich ein schlechter Mensch, wenn ich mich mit meinen Bedürfnissen beschäftige? Und: Geht das überhaupt; Pflege(n) und wertschätzend /positiv Altern? Fragen und Überlegungen, denen wir in diesem Vortrag nachgehen. die wir gemeinsam unter die Lupe nehmen? Wie gelingt wertschätzendes / Positives Altern? Wie finden wir eine gute Mischung für uns Selbst und für Andere.

Pflegestützpunkt Ingelheim, Matthias-Grünewald-Straße 15 55218 Ingelheim, Simone Schirmer, Daniela Mies, Telefon: 06132 - 43 36 28 oder 06132 – 71 67 00