

Aktuelle Neuigkeiten und Informationen zum Thema Demenz vom Netzwerk-Demenz Mainz-Bingen 1/2023

Das Netzwerk-Demenz Mainz-Bingen wünscht Ihnen ein gutes neues Jahr.
Wir freuen uns auf inspirierende Veranstaltungen und Begegnungen mit
Ihnen in 2023

Angehörigenschulung „Hilfe beim Helfen“ im Februar 2023

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz Ein Angebot der BARMER Pflegekasse in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz e.V., BeKo Demenz und Pflegestützpunkt Mainz Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei. Termine

Kursdauer und Uhrzeit 02.02.2023, Donnerstag von 17:00 - 19:00 Uhr; 04.02.2023 & 11.02.2023, samstags von 09:00 - 16:30 Uhr

Veranstaltungsort Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, TK II - Schwerpunkt dementielle Erkrankungen, Drechslerweg 13, 55128 Mainz

Anmeldung Regina Voge, Pflegestützpunkt Mainz, (06131) 2 13 34 68, regina.voge@pflugestuetzpunkte-rlp.de oder Silke Maeder, BeKo Demenz Mainz, (06131) 78 96 807, silke.maeder@gps-rps.de

Kleines Lied—Große Wirkung Seminar

Schon ein kleines Lied kann viel Dunkel erhellen (Franz von Assisi)

Musik berührt unser Innerstes. Sie begleitet den Menschen durch das ganze Leben und gehört zu den ursprünglichsten zwischenmenschlichen Ausdrucksformen. Gerade in der Arbeit mit Menschen mit Demenz kann Musik einen Zugang schaffen und als Schlüssel oder Ausdruck dienen, wo Sprache an ihre Grenzen stößt.

Im Seminar „Kleines Lied – Große Wirkung“ werden verschiedene Zugangswege zu älteren (auch dementiell erkrankten) Menschen durch das Medium Musik vorgestellt. Die TeilnehmerInnen lernen, wie emotionale Ansprechbarkeit aktiviert und eine Ebene der Verständigung hergestellt werden kann. Praktische Umsetzungsmöglichkeiten werden erprobt. Im Mittelpunkt steht dabei das Kennenlernen ver-



schiedener Musikinstrumente und musikalischer Methoden, die das gemeinsame Musizieren anregen. Die Instrumente, die ohne musikalische Vorkenntnisse eingesetzt werden können, bieten auf vielfältige Weise sinnliche Erfahrungen, Angebote zur rhythmischen Bewegung und zur Begegnung miteinander in der Gruppe.

Alle Inhalte sollen dazu befähigen, die vielfältigen Möglichkeiten von Musik in Einzel- oder Gruppenangeboten umzusetzen und damit die Lebensqualität und das Wohlbefinden von SeniorInnen zu verbessern. Das Seminar kann bei Kerstin Kronenberger-Schäfer gebucht werden.

Kontakt: Kerstin Kronenberger-Schäfer, Musikgeragogin (FH Münster), Musiktherapeutin (Basisqualifikation Zukunftswerkstatt, therapie kreativ, Hannover), kerstin.kronenberger@freenet.de, 0176 63186875

Online-Austausch über „Gute Nachrichten zur Inklusion aus Mainz“ am 24.01.2023

Mainz ist nicht nur eine wunderschöne Stadt, sondern hat viel in Sachen Inklusion zu bieten. Welche guten Nachrichten zur Inklusion es aus Mainz gibt und was man von den Mainzer*innen lernen kann, darum geht es in dieser Online-Veranstaltung. „Gute Nachrichten zur Inklusion aus Mainz“ wird von Ottmar Miles-Paul vom NETZ-WERK ARTIKEL 3 und von Sascha Lang vom Podcast „Inklusion Ganz Einfach Leben (IGEL)“ moderiert und als Podcast aufgezeichnet. Gerlinde Busch, Geschäftsführerin des Zentrums für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, Mainz e.V. (ZsL), wird neben weiteren Akteur*innen aus Mainz über Erfolge und Herausforderungen aus der rheinland-pfälzischen Landeshauptstadt berichten. Gerlinde Busch engagiert sich schon seit fast 30 Jahren in der Behindertenpolitik und arbeitet seit 2005 im ZsL Mainz in verschiedenen Projekten. Im Anschluss an ein ca. 25-minütiges Interview mit ihr wird es Raum für weitere Kurzberichte über gute Nachrichten aus Mainz und aus anderen Städten geben. "Gute Nachrichten zur Inklusion", so lautet der Titel eines Projektes des NETZWERK ARTIKEL 3, das von der Aktion Mensch gefördert wird.

Die Anmeldung für diese Veranstaltung ist bis zum 22. Januar 2023 per E-Mail an u.schwarz-presber@zsl-mainz.de möglich.

Bitte geben Sie an, wenn Sie eine Gebärdens- bzw. Schriftdolmetschung benötigen. Rechtzeitig vor der Veranstaltung senden wir Ihnen dann eine Mail mit den entsprechenden Zugangsdaten für Zoom zu.

www.netzwerkdemenz-mainzbingen.de