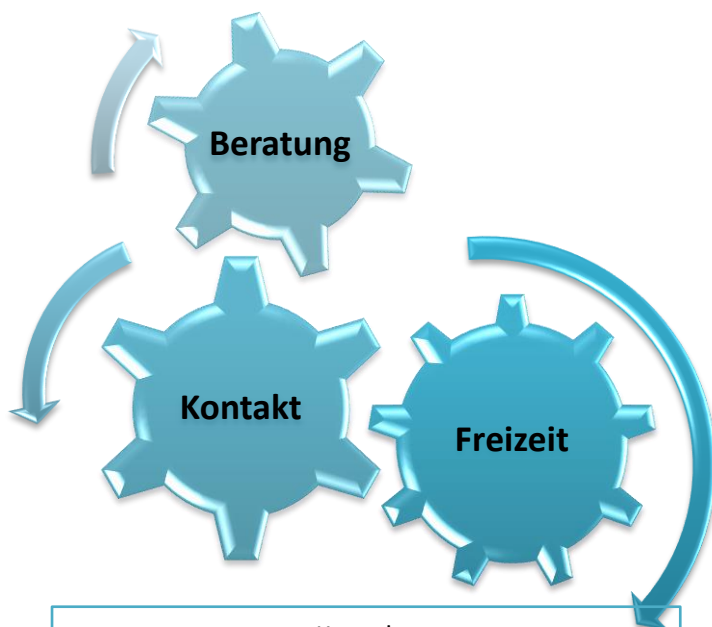


### Kontakt- und Informationsstelle

#### Bingen

#### Programm für Oktober 2023



#### Kontakt:

Am Fruchtmarkt 6, 55411 Bingen  
kis-bingen@rfk.landestkrankenhaus.de  
Telefon: 06721/ 40 46 82 oder 0176 /100 27 158

Ansprechpartnerin: Stina Hennig

**BEGEGNUNG TUT GUT.**

### Wochenprogramm

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>14:00 Uhr</b>	<b>Gehirntraining</b> Gedächtnstraining, Rätselspaß, Quiz		<b>Kreativangebot</b> Wechselnde und individuelle Kreativprodukte	<b>Beratungstermine</b> Nach telefonischer Vereinbarung  1x monatlich wechselndes Angebot: Ausflug, Kulturelles, „Besonderes“	
<b>15:00 Uhr</b>		<b>Bewegungsgruppe</b> Spaziergang in und um Bingen			
<b>16:00 Uhr</b>					<b>Café Kontakt</b> Offener Treff bei Kaffee und Kuchen
<b>17:00 Uhr</b>	<b>Entspannt und achtsam in den Feierabend</b> Entspannungstraining		<b>Entspannt und achtsam in den Feierabend</b> Entspannungstraining		
<b>18:00 Uhr</b>					
<b>18:30 Uhr</b>					

### Wechselndes Angebot

		Ort	Info
<b>Sa, 18.11.23</b> 10:45 Uhr	Stadtbesichtigung in Worms	Vor dem Stadtbahnhof Bingen	S.2
<b>Do, 30.11.23</b> 14:00 Uhr	Adventsgestecke basteln	Treffen an der Tagesstätte	S.2

## Informationen zu den Angeboten

<b>Sa, 18.11.23 10:45 Uhr</b>	<b>Stadtbesichtigung in Worms</b>
Mit dem Zug ist man in einer Stunde von Bingen aus in der Nibelungenstadt Worms. Hier erkunden wir die geschichtsträchtige Stadt mit ihren Sehenswürdigkeiten. Eine Stärkung in einem Café darf natürlich auch nicht fehlen. Wenn Sie kein Deutschlandticket haben, sprechen Sie mich gerne wegen der Ticketkosten an. Bitte melden Sie sich bis zum 16.11.23	
<b>Do, 30.11.23 14:00 Uhr</b>	<b>Adventsgestecke basteln</b>
Im Advent darf ein Adventsgesteck oder Kranz nicht fehlen. Gemeinsam binden wir die Gestecke und gestalten sie weihnachtlich. Gerne können Sie sich Materialien für ihr eigenes Gesteck mitbringen. Nach Voranmeldung können Kerzen und Deko aber auch gegen eine Spende abgegeben werden.	

Das Kontaktstellenprogramm wird vom  
Landkreis Mainz-Bingen gefördert.

## Allgemeine Informationen

### Anmeldung:

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich. → *Bitte beachten Sie, dass in der aktuellen Situation eine max. Personenzahl in den Räumlichkeiten nicht überschritten werden darf.*

**Themenangebote:** Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

### Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

**Eintrittsgelder** und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

### **Immer aktuell informiert!**

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter: [www.landestkrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen](http://www.landestkrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen).

→ gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** → oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

## Das Beratungsangebot in der KIS

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

Die Kontaktstelle Bingen arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weiter gegeben.