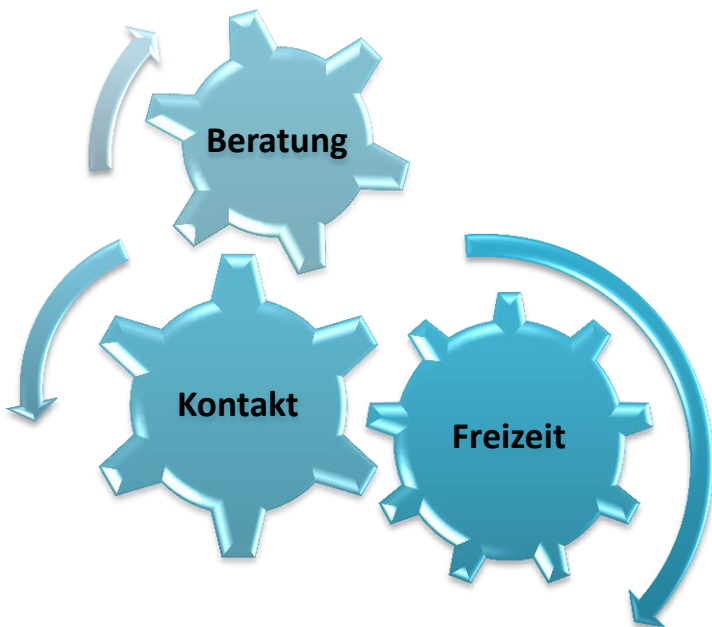


**Kontakt- und Informationsstelle
Bingen
Programm für Februar 2023**



Kontakt:
Am Fruchtmarkt 6, 55411 Bingen
kis-bingen@rfk.landeskrankenhaus.de
Telefon: 06721/ 40 46 82 oder 0176 /100 27 158
Ansprechpartnerin: Stina Hennig

BEGEGNUNG TUT GUT.

Programm für Februar 2023

Achtung!
Bei Teilnahme am Freizeitprogramm müs-
sen **alle Teilnehmer:innen** einen
negativen Test vorweisen können!
Näheres auf Seite 2.

Wochenprogramm					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 Uhr	Gehirntraining Gedächtnistraining, Rätselspaß, Quiz		Kreativangebot Wechselnde und individuelle Kreativ- produkte	Beratungstermine Nach telefonischer Vereinbarung 1x monatlich wechselndes An- gebot: Ausflug, Kulturelles, „Be- sonderes“	
15:00 Uhr		Bewegungs- gruppe Spaziergang in und um Bingen			
16:00 Uhr			Café Kontakt Offener Treff bei Kaffee und Ku- chen		
17:00 Uhr	Entspannt und achtsam in den Feierabend			Entspannt und achtsam in den Feierabend	
18:00 Uhr	Entspannungstraining		Entspannungstraining		
18:30 Uhr					

Wechselndes Angebot		Ort	Info
Do, 16.02.23 14:30 Uhr	Fastnachtsparty mit „Kreppelcafé“ (bitte bis 15.02.2023 anmelden)	In der Tages- stätte	S.2
Mo, 20.02.23 13:30 Uhr	Besuch des Karnevalsumzugs Waldalgesheim (bitte bis 17.02.2023 anmelden) Achtung! Gehirntraining entfällt.	Treffen an der Tagesstätte	S.2
Sa, 25.02.23 13:30 Uhr	Winterspaziergang im Binger Wald mit Kakao (bitte bis 23.02.2023 anmelden)	In der Tages- stätte	S.2

Informationen zu den Angeboten

Do, 16.02.23 14:30 Uhr	Fastnachtsparty mit „Kreppelcafé“
	Helau und Alaaf! Bei leckerem Gebäck, Musik und guter Gesellschaft läuten wir am Schwerdonnerstag die Fastnacht ein. Ich freue mich auf Ihr Kommen! Bitte melden Sie sich bis zum 15.02.2023 an!
Mo, 20.02.23 13:30 Uhr	Besuch des Karnevalssumzugs Waldalgesheim
Statt Gehirntraining besuchen wir am Rosenmontag den Karnevalssumzug in Waldalgesheim. Helau! Bitte bis 17.02.2023 anmelden.	
Sa, 25.02.23 ab 13:30 Uhr	Winterspaziergang im Binger Wald mit Kakao
	Nach einem winterlichen Spaziergang über den Erlebnispfad Binger Wald wärmen wir uns in der Tagesstätte mit heißen Getränken.

Allgemeine Informationen

Anmeldung:

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich. → *Bitte beachten Sie, dass in der aktuellen Situation eine max. Personenzahl in den Räumlichkeiten nicht überschritten werden darf.*

Themenangebote: Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

Eintrittsgelder und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

Das Beratungsangebot in der KIS

Die Kontaktstelle Bingen arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weiter gegeben.

Immer aktuell informiert!

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter: www.landess Krankenhaus.de/rheinhesse-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohnbetreuungsangebote/kontakt-und-informationstellen.

→ gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** → oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

Bei allen unseren Angeboten finden die sogenannten AHA(+L)-Regeln Anwendung.

Abstand, Hygiene, Alltagsmasken + Lüften

Achtung: Wenn Sie am KIS Programm teilnehmen, ist der Nachweis über einen **negativen Covid- Test Pflicht. Personen ...**

... mit Impfung benötigen **einen Test** aus der **laufenden Kalenderwoche** und tragen **medizinische Maske**.

... ohne Impfung benötigen **zwei Tests** in der **laufenden Woche** (bis/ab Mittwoch) und tragen **FFP2-Maske**.

In Ausnahmefällen können Sie vor Ort getestet werden.