

„Ernährung bei Demenz – ganz praktisch“, am 12.06.2023 in Ingelheim

Das Ernährungsverhalten kann sich bei Menschen mit Demenz stark verändern. Lebensmittel und Mahlzeiten, die früher gerne gegessen wurden, werden abgelehnt. Es kann zu Mangelernährung und zu ungenügender Kalorienzufuhr kommen. Auch die Freude und Geselligkeit beim Essen kann verloren gehen, weil die Betroffenen sich zurückziehen und vereinsamen.

In dieser Fortbildung erfahren Sie in einem kurzen Input einige theoretischen Grundlagen der Ernährung bei Menschen mit Demenz und bereiten anschließend beim gemeinsamen Kochen Gerichte zu, die schmackhaft sind und Freude am Essen erhalten.

Bitte Kursnummer 36900 beachten.

Zeit und Ort: 10:30 bis 13:30 Uhr, Fridtjof Nansen Platz 3, WBZ-Ingelheim

Zielgruppe: Angehörige, ehrenamtliche und professionelle Begleitpersonen

Kosten: kostenfrei, Beteiligung an den Verpflegungskosten, eine Anmeldung ist erforderlich.

Referentin: Jutta Spiering-Wilfert

Diplom-Oecotrophologin, Ernährungsberaterin VDOE
Ernährungsfachkraft Allergologie (DAAB)
Systemisch-Integrative Ernährungstherapeutin/Systemeb®
Gesundheits- und Entspannungspädagogin

Eine Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Mainz-Bingen

Anmeldung: vhs@wbz-ingelheim.de – Kursnummer:36900 (bitte angeben)

Kontakt und Infos: Reiner Wissel, Netzwerk-Demenz Mainz-Bingen,
reiner.wissel@gfambh.com, 06136 766 46 70