

**Online-
Vortrag**

**„Pflegerische Angehörige im Spannungsfeld
von Fürsorge und Belastung –
Was hilft, rechtzeitig Hilfen anzunehmen?“**

am: 20. September 2022, 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr
wo: zu Hause am Bildschirm – via Zoom

Dr. Dipl. Psych. Alexandra Wuttke-Linnemann, Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie), Leiterin des Zentrums für psychische Gesundheit im Alter Mainz des Landeskrankenhauses (AöR), plädiert dafür, dass pflegende Angehörige selbstfürsorglich mit sich selbst umgehen und frühzeitig ihre eigene Gesundheit schützen. Nur dann kann die Pflege von Angehörigen gelingen.



Die Veranstaltung richtet sich an Interessierte, pflegende Angehörige sowie Fachpersonen aus dem Handlungsfeld.

Eine Anmeldung zur kostenlosen Teilnahme:

per E-Mail an: badems@demenz-rhein-lahn.de
oder: lahnstein@demenz-rhein-lahn.de

telefonische Rückfragen: 02603-5750 oder 02621-940820

