



## Vortragsreihe rund ums Älter werden

Das Seniorenbüro und das evangelische Familienzentrum der Stadt Nierstein laden Sie in Zusammenarbeit mit dem Pflegestützpunkt Oppenheim zu einer Reihe von Vorträgen rund ums „Älter werden“ ein.

Die Vorträge finden jeweils um 18:30 Uhr im Johannes Busch Haus, Mühlgasse 28 in Nierstein statt.

17. Mai 2022      **Der Pflegestützpunkt stellt seine Arbeit vor.**

Pflegeberatung für Angehörige und betroffene Personen

31. Mai 2022      **Ernährung im Alter – genussvoll und gesund!**

Wie verändert sich Ernährung im Alter? und Was braucht der Körper im Alter?

28. Juni 2022      **Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**

Wie bestimme ich, wer und was unternommen werden soll, wenn ich nicht mehr entscheidungsfähig bin?

Termin folgt!      **Sturzprophylaxe**

Wie können Stürze verhindert oder vermieden werden?

Anmeldung und Informationen erhalten Sie im Seniorenbüro der Stadt Nierstein unter der Rufnummer: 06133-960501/-09 oder per mail: [seniorenhilfe@stadt-nierstein.de](mailto:seniorenhilfe@stadt-nierstein.de)