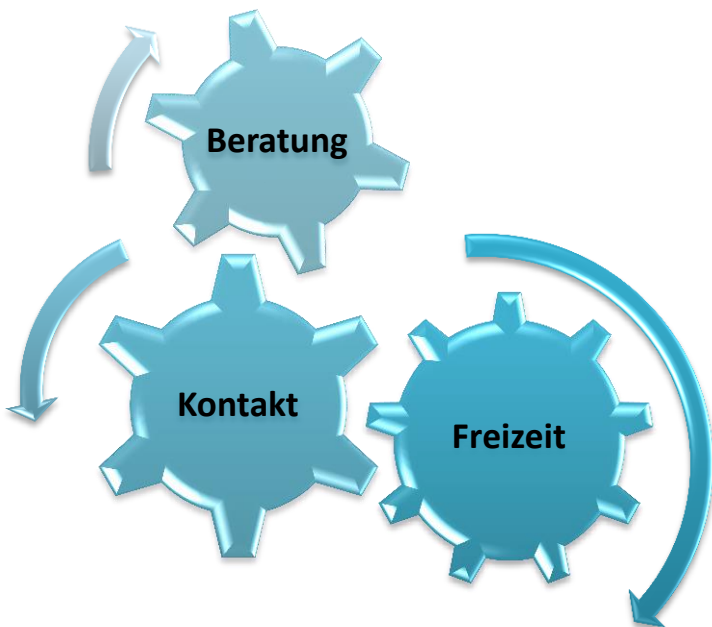


**Kontakt- und Informationsstelle
Bingen
Programm für November 2022**



Kontakt:
Am Fruchtmarkt 6, 55411 Bingen
kis-bingen@rfk.landestkrankenhaus.de
Telefon: 06721/ 40 46 82 oder 0176 /100 27 158
Ansprechpartnerin: Stina Hennig

BEGEGNUNG TUT GUT.

Programm für November 2022

Achtung!
Bei Teilnahme am Freizeitprogramm müs-
sen **alle Teilnehmer:innen** einen
negativen Test vorweisen können!
Näheres auf Seite 2.

Wochenprogramm					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 Uhr	Gehirntraining Gedächtnistraining, Rätselspaß, Quiz		Kreativangebot Wechselnde und individuelle Kreativ- produkte	Beratungstermine Nach telefonischer Vereinbarung 1x monatlich wechselndes An- gebot: Ausflug, Kulturelles, „Be- sonderes“	
15:00 Uhr		Bewegungs- gruppe Spaziergang in und um Bingen			Gemeinsames Spielen und Erzählen
16:00 Uhr					Café Kontakt Offener Treff bei Kaffee und Ku- chen
17:00 Uhr	Entspannt und achtsam in den Feierabend		Entspannt und achtsam in den Feierabend		
18:00 Uhr	Entspannungstraining		Entspannungstraining		
18:30 Uhr					

Wechselndes Angebot		Ort	Info
Sa, 05.11.22 13:30 Uhr	Museum für Puppentheaterkultur Bad Kreuznach (3-4€) (bitte bis 03.11.2022 anmelden)	Treffen an der Tagesstätte	S.2
Mi, 23.11.22 14:00 Uhr	Adventsgesteck gestalten	In der Tages- stätte	S.2
Do, 24.11.22 15:00 Uhr	Plätzchen backen (bitte bis 23.11.2022 anmelden)	In der Tages- stätte	S.2

Informationen zu den Angeboten

Sa, 05.11.22 13:30 Uhr	Museum für PuppentheaterKultur PuK Bad Kreuznach
Im Museum für PuppentheaterKultur in Bad Kreuznach gibt es viel zu entdecken. Alt bekannte Figuren aus Kindergeschichten, Requisiten und ein Blick hinter die Kulissen des Puppentheaters. Der Eintritt kostet 4€, ermäßigt 3€. Bitte melden Sie sich bis zum 03.11. an. Ich freue mich auf den gemeinsamen Ausflug.	
Mi, 23.11.22 ab 14:00 Uhr	Adventsgesteck gestalten
Im Advent darf ein Adventsgesteck oder Kranz nicht fehlen. Gemeinsam binden wir die Gestecke und gestalten sie weihnachtlich. Gerne können Sie sich Materialien für ihr eigenes Gesteck mitbringen. Nach Voranmeldung können Kerzen und Deko aber auch gegen eine Spende abgegeben werden.	
Do, 24.11.22 15:00 Uhr	Plätzchen backen
Passend zum Adventskranz muss es natürlich auch Adventsgebäck geben. Verschiedene Sorten Plätzchen werden in der Weihnachtsbäckerei hergestellt. Wer sich vorher anmeldet kann gerne auch Wünsche abgeben. 😊	

Bei allen unseren Angeboten finden die sogenannten AHA(+L)-Regeln Anwendung.

Abstand, Hygiene, Alltagsmasken + Lüften

Achtung: Wenn Sie am KIS Programm teilnehmen, ist der Nachweis über einen **negativen Covid- Test Pflicht. Personen ...**

... **mit Impfung** benötigen **einen Test** aus der **laufenden Kalenderwoche** und tragen **medizinische Maske**.

... **ohne Impfung** benötigen **zwei Tests** in der **laufenden Woche** (bis/ab Mittwoch) und tragen **FFP2-Maske**.

In Ausnahmefällen können Sie vor Ort getestet werden.

Allgemeine Informationen

Anmeldung:

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich. → *Bitte beachten Sie, dass in der aktuellen Situation eine max. Personenzahl in den Räumlichkeiten nicht überschritten werden darf.*

Themenangebote: Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

Eintrittsgelder und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

Das Beratungsangebot in der KIS

Die Kontaktstelle Bingen arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weiter gegeben.

Immer aktuell informiert!

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter: www.landess Krankenhaus.de/rheinhesse-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohnbetreuungsangebote/kontakt-und-informationstellen.

→ gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** → oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**