

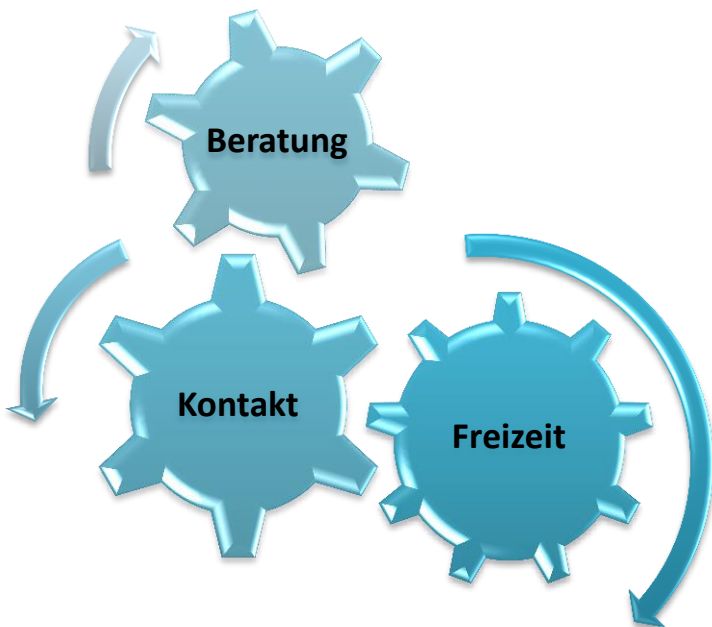
Programm für Juni 2022

Achtung!
Bei Teilnahme am Freizeitprogramm
müssen alle
Teilnehmer:innen einen negativen
Test vorweisen!
Weitere Informationen auf S. 2

Kontakt- und Informationsstelle

Bingen

Programm für Juni 2022



Kontakt:
Am Fruchtmarkt 6, 55411 Bingen
kis-bingen@rfk.landeskrankenhaus.de
Telefon: 06721/ 40 46 82 oder 0176 /100 27 158

Ansprechpartnerin: Stina Hennig

BEGEGNUNG TUT GUT.

Wochenprogramm					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 Uhr	Gehirntraining Gedächtnistraining, Rätselspaß, Quiz		Kreativangebot Wechselnde und individuelle Kreativ- produkte	Beratungstermine Nach telefonischer Vereinbarung 1x monatlich wechselndes An- gebot: Ausflug, Kulturelles, „Be- sonderes“	
15:00 Uhr		Bewegungs- gruppe Spaziergang in und um Bingen			
16:00 Uhr			Café Kontakt Offener Treff bei Kaffee und Ku- chen		
17:00 Uhr	Entspannt und achtsam in den Feierabend				Entspannt und achtsam in den Feierabend Entspannungstraining
18:00 Uhr	Entspannungstraining				
18:30 Uhr					

Wechselndes Angebot		Ort	Info
Do, 02.06.22 14:00 Uhr	Eiscafébesuch und Spaziergang in und um Oberwesel (bitte bis 01.06.2022 anmelden)	Treffen an der Tagesstätte	S.2
Fronleichnam Do, 16.06.22 13:00 Uhr	Grillen und Stockbrot machen auf der Terrasse (bitte bis 14.06.2022 anmelden)	In der Tagesstätte	S.2
Di, 21.06.22 15:00 Uhr	Erdbeeren pflücken statt spazieren gehen (bitte bis 20.06.2022 anmelden)	Treffen an der Tagesstätte	S.2

Informationen zu den Angeboten

Do, 02.06.22 14:00 Uhr	Eiscafébesuch und Spaziergang in und um Oberwesel
-----------------------------------	--

Wir besuchen die kleine Stadt Oberwesel mit ihrer schönen historischen Altstadt. Natürlich darf ein sommerlicher Eiscafébesuch nicht fehlen. Bitte melden Sie sich bis spätestens 01.06. an. Ich freue mich auf den gemeinsamen Ausflug!

Fronleichnam Do, 16.06.22 13:00 Uhr	Grillen und Stockbrot machen auf der Terrasse
--	--

Im Sommer wird gegrillt! Bei Wurst, Steak und Stockbrot genießen wir das hoffentlich schöne Wetter auf der Terrasse (für Sonnenempfindliche auch gerne unter dem Sonnenschirm). Bitte melden Sie sich bis zum 14.06. an. Die Kosten für die Einkäufe werden unter den Teilnehmenden aufgeteilt. Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Di, 21.06.22 15:00 Uhr	Erdbeeren pflücken
-----------------------------------	---------------------------

Auf dem Selbstpflückfeld bei Gau- Algesheim werden gemeinsam Erdbeeren geerntet. Ob Sie Ihr Gepflücktes selbst behalten, direkt naschen oder gemeinsam in der Tagesstätte zu Marmelade verarbeiten entscheiden Sie selbst. Bitte melden Sie sich bis zum 20.06. an.

Immer aktuell informiert!

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter: www.landeskrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen.

→ gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** → oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

Allgemeine Informationen

Anmeldung:

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich. → *Bitte beachten Sie, dass in der aktuellen Situation eine max. Personenzahl in den Räumlichkeiten nicht überschritten werden darf.*

Themenangebote: Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

Eintrittsgelder und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

Das Beratungsangebot in der KIS

Die Kontaktstelle Bingen arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weiter gegeben.

*Bei allen unseren Angeboten finden die sogenannten AHA(+L)-Regeln **Abstand, Hygiene, Alltagsmasken + Lüften** Anwendung.*

Achtung: Wenn Sie am KIS Programm teilnehmen ist der Nachweis über einen **negativen Covid- Test** Pflicht. Dieser darf nicht älter als 24 Stunden sein. Die Testpflicht ist unabhängig von Ihrem Impfstatus. Auch Boosterimpfungen ersetzen den Test nicht. In Ausnahmefällen, zum Beispiel wenn es Ihnen nicht möglich ist eine vorherige Testung zu organisieren, können Sie vor Ort getestet werden. Weiterhin gilt die FFP2- Maskenpflicht für nicht- immunisierte Besucher:innen.