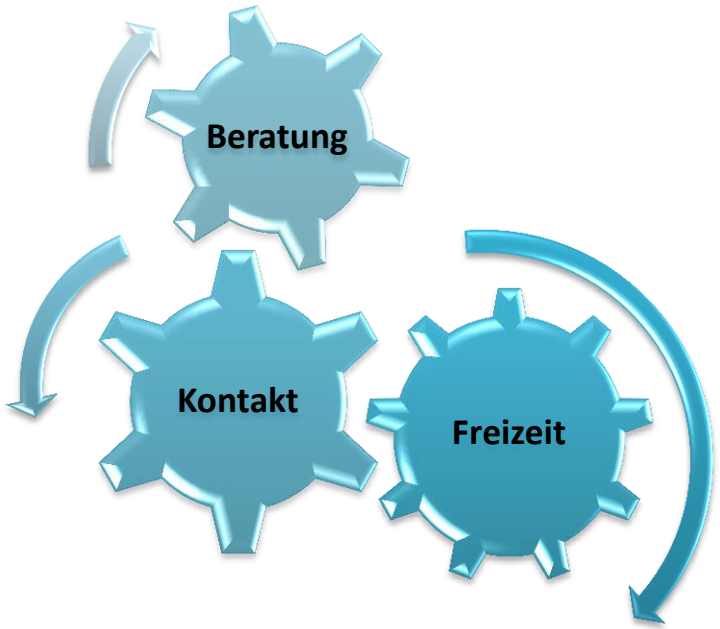


Programm für August 2022

Achtung!
Bei Teilnahme am Freizeitprogramm
müssen **alle Teilnehmer:innen** einen
negativen Test vorweisen!
Weitere Informationen auf S. 2

Kontakt- und Informationsstelle Bingen Programm für August 2022



Kontakt:
Am Fruchtmarkt 6, 55411 Bingen
kis-bingen@rfk.landeskrankenhaus.de
Telefon: 06721/ 40 46 82 oder 0176 /100 27 158

Ansprechpartnerin: Stina Hennig

BEGEGNUNG TUT GUT.

Wochenprogramm					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 Uhr	Gehirntraining Gedächtnistraining, Rätselspaß, Quiz		Kreativangebot Wechselnde und individuelle Kreativ- produkte	Beratungstermine Nach telefonischer Vereinbarung 1x monatlich wechselndes An- gebot: Ausflug, Kulturelles, „Be- sonderes“	
15:00 Uhr		Bewegungs- gruppe Spaziergang in und um Bingen			
16:00 Uhr					Café Kontakt Offener Treff bei Kaffee und Ku- chen
17:00 Uhr	Entspannt und achtsam in den Feierabend Entspannungstraining		Entspannt und achtsam in den Feierabend Entspannungstraining		
18:00 Uhr					
18:30 Uhr					

Wechselndes Angebot		Ort	Info
Do, 11.08.22 13:00 Uhr	Ausflug zur Hängeseilbrücke „Geierlay“ (bitte bis 09.08.2022 anmelden)	Treffen an der Tagesstätte	S.2
Di, 16.08.22 13:50 Uhr	Besuch der Mitmachausstellung Ingelheim (bitte bis 15.08.2022 anmelden)	Treffen am Stadtbahnhof Bingen!	S.2
Sa, 27.08.22 13:45 Uhr	Spaziergang und Cafébesuch in Bad Münster am Stein (bitte bis 25.08.2022 anmelden)	Treffen am HBF Bingen!	S.2

Informationen zu den Angeboten

Do, 11.08.22 13:00 Uhr	Ausflug zur Hängeseilbrücke „Geierlay“
Die 360 Meter lange Brücke im Hunsrück ist ein Trouuristenmagnet geworden und so wollen auch wir ihr einen Besuch abstatten. Man kann sehr sicher überqueren, dennoch sollten Sie schwindelfrei sein. Auch ohne Überquerung ist es eine schöne Spazierstrecke und Sie können gerne teilnehmen. Bitte bis 09.08. anmelden- die Plätze sind begrenzt.	
Di, 16.08.22 13:50 Uhr	Besuch der Mitmachausstellung Ingelheim
„POWER ON- Eine faszinierende Reise in die Welt der Maschine“ ist das diesjährige Thema der Mitmachausstellung in Ingelheim. An verschiedenen Stationen kann man eigenständig die Prinzipien von Kraft, Mechanik und Logik erkunden. Wir treffen uns 13:50 am Stadtbahnhof Bingen – bitte 9€ Ticket mitbringen.	
Sa, 27.08.22 13:45 Uhr	Spaziergang und Cafébesuch in Bad Münster am Stein
Um 13:45 Uhr treffen wir uns vor dem HBF Bingen um gemeinsam mit der Bahn in das beschauliche Städtchen Bad Münster am Stein zu fahren. Dort erkunden wir den Ort bei einem kleinen Spaziergang. Ein Stück Kuchen oder Eis darf natürlich auch nicht fehlen. Bitte bis 25.08. anmelden. Ich freue mich auf den Ausflug.	

Immer aktuell informiert!

→Das aktuelle Programm finden Sie unter:www.landeskrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen.

→ gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** →oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

Allgemeine Informationen

Anmeldung:

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich. → *Bitte beachten Sie, dass in der aktuellen Situation eine max. Personenzahl in den Räumlichkeiten nicht überschritten werden darf.*

Themenangebote: Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

Eintrittsgelder und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

Das Beratungsangebot in der KIS

Die Kontaktstelle Bingen arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weiter gegeben.

*Bei allen unseren Angeboten finden die sogenannten AHA(+L)-Regeln **Abstand, Hygiene, Alltagsmasken + Lüften** Anwendung.*

Achtung: Wenn Sie am KIS Programm teilnehmen ist der Nachweis über einen **negativen Covid- Test** Pflicht. Dieser darf nicht älter als 24 Stunden sein. Die Testpflicht ist unabhängig von Ihrem Impfstatus. Auch Boosterimpfungen ersetzen den Test nicht. In Ausnahmefällen, zum Beispiel wenn es Ihnen nicht möglich ist eine vorherige Testung zu organisieren, können Sie vor Ort getestet werden. Weiterhin gilt die FFP2- Maskenpflicht für nicht- immunisierte Besucher:innen.