

Vortrag zu Demenz mit Bewegungsbeispielen Online-Kurs

Etwa 95% aller Menschen bekommen früher oder später Demenz. Dadurch verschlechtert sich die Lebensqualität ganz wesentlich.

Arbeiten Sie mit Menschen im fortgeschrittenen Alter, vielleicht sogar mit Demenzkranken oder betreuen Sie diese? Möchten Sie wissen, wie Sie selbst dieser Erkrankung am besten vorbeugen können?

Erfahren Sie im Vortrag mit anschließenden Praxisbeispielen, was Sie tun können, um sich selbst oder anderen zu helfen.

Lernen Sie in einfachen Worten, was Demenz ist, wie sich die Krankheit im Körper auswirkt und welche Stadien von Demenz es gibt. Basierend auf wissenschaftlichen Studien erfahren Sie durch welche einfachen, alltäglichen Tätigkeiten man den Beginn der Krankheit hinauszögern oder diese sogar zum Stagnieren bringen kann.

Im Praxisbeispiel werden wir uns (auf freiwilliger Basis) gemeinsam etwas körperlich betätigen und Bewegungen kennenlernen, die zur Prävention dienen oder aber auch bei älteren, teils schon erkrankten Menschen (ohne/mit Rollator oder gar im Sitzen) eingesetzt werden können.

Der Vortrag findet online über Zoom statt. Vor Kursbeginn erhalten Sie einen Link, mit dem Sie den virtuellen Kursraum betreten. Sie benötigen zur Teilnahme einen PC/ Laptop oder Tablet mit stabiler Internetverbindung. Bitte machen Sie sich technisch mit Ihren Geräten vor Kursbeginn ausreichend vertraut. Das verwendete Programm Zoom ist kostenfrei, wird automatisch bei Beginn der Nutzung heruntergeladen und Sie müssen sich nirgends registrieren.

| Nr. | Detailinfo | Veranstaltungsort | Termine | Gebühr | Referent/in |
|--------|------------|-------------------|--------------------------|--------|--------------|
| 01-541 | | Online (Zoom) | Mi, 10.03., 10-11:30 Uhr | 10 € | Annika Osche |

| Nr. | Detailinfo | Veranstaltungsort | Termine | Gebühr | Referent/in |
|--------|------------|-------------------|--------------------------|--------|--------------|
| 01-542 | | Online (Zoom) | Mi, 10.03., 18:30-20 Uhr | 10 € | Annika Osche |

Kontakt:



Kreisvolkshochschule Mainz-Bingen e. V.
Konrad-Adenauer-Straße 3
55218 Ingelheim

Tel. 06132 787-7103
Fax 06132 787-7199
E-Mail: darmstadt.daniele@mainz-bingen.de
Internet: www.kvhs-mainz-bingen.de

Sie finden uns auf Facebook 

Sie finden unsere Hinweise zu den Informationspflichten nach Art. 13 DSGVO hier: [Hinweis DSGVO](#)