



Letzte Hilfe Kurs

Am Ende wissen, wie es geht.

**Samstag, den 04. September 2021, von 10 bis 14 Uhr (mit Pausen)
im Johannes-Busch-Haus,
Mühlgasse 28, Nierstein,
im kleinen Saal**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos und wir stehen unvorbereitet daneben. Deshalb bieten das Seniorenbüro und das evangelische Familienzentrum der Stadt Nierstein in Kooperation mit dem Verein Ökumenische Hospizarbeit Rhein-Selz einen letzte Hilfe Kurs an. Es werden Orientierungshilfen, einfache Handgriffe und Basiswissen für die Begleitung sterbender Menschen vermittelt.

Der Kurs besteht aus 4 Modulen.

M1: Sterben als Teil des Lebens

M2: Vorsorgen und Entscheiden

M3: Körperliche, psychische und soziale Nöte lindern

M4: Abschied nehmen vom Leben

Die Veranstaltung ist auf maximal 10 Teilnehmer begrenzt, eine vorherige Anmeldung bis zum 02.09.21 ist erforderlich.

Anmeldekontakt: seniorenhilfe@stadt-nierstein.de oder im Seniorenbüro unter 06133-960509

Das Angebot ist kostenfrei. Bitte bringen Sie ihren Impf-/Genesenennachweis oder einen negativen Test (max. 24h vorher) mit.

Bei Fragen oder für Informationen:

Evangelisches Familienzentrum der Stadt Nierstein:

☎ 0160 / 6808608 oder familienzentrum@martinkirche-nierstein.de

Seniorenbüro der Stadt Nierstein

☎ 06133 / 960509 oder seniorenhilfe@stadt-nierstein.de