



Die DemTour – eine Fahrradtour für Menschen mit und ohne Demenz am 07.Juli 2021.

Wir, der Arbeitskreis demenzfreundliche Verbandsgemeinde Nieder-Olm und Kommune Inklusiv, machen uns mit den Fahrrädern auf den Weg entlang der Ober-Olmer Wald Route.

Wir starten (für die sportlichen Fahrer unter uns) von Nieder-Olm aus nach Ober-Olm, von dort rund um den Ober-Olmer Wald und wieder (über Essenheim bergab) zurück. Zwischen durch legen wir eine Pause zum Plaudern und Knabbern ein. Es werden zwei Treffpunkte angeboten: 14:00 Uhr in der Nähe der Seniorenresidenz am Mühlweg 25 und 15:00 Uhr an der Mehrzweck-Halle Ober-Olmer. Alle Fahrrad-Typen sind erlaubt, solange wir einigermaßen zusammenbleiben. In den Pausen gelten die AHA-Regeln. Achten Sie auf die Verkehrssicherheit der Räder, insbesondere der Bremsen.

Bei großer Hitze können wir die Tour auch auf den Vormittag verlegen. Eine Anmeldung ist daher zu besserer Abstimmung erforderlich.

Das Angebot richtet sich an alle, die Lust aufs Radfahren haben, insbesondere an Menschen mit Demenz, ihre Angehörige und Begleitpersonen.

Anmeldung und nähere Informationen unter Seniorenbüro Margot Michele, 06136 69 133, margot.michele@vg-nieder-olm.de, und Koordinierungsstelle Wendepunkt Demenz, Reiner Wissel, 06136 766 46 70, reiner.wissel@gfambh.com.

Für die Tour brauchen wir E-Bike-Fahrer, die uns begleiten und die Strecke absichern.