



Die DemTour – eine Fahrradtour für Menschen mit und ohne Demenz am 07.Juli 2021.

Endlich Sommer. Zeit zum Radfahren. Wir, der Arbeitskreis demenzfreundliche Verbandsgemeinde Nieder-Olm und Kommune Inklusiv, machen uns auf den Weg entlang der Ober-Olmer Wald Route.

Wir starten (für die sportlichen Fahrer unter uns) von Nieder-Olm aus nach Ober-Olm von dort rund um den Ober-Olmer Wald und wieder (über Essenheim bergab) zurück. Zwischen durch legen wir eine Pause zum Plaudern und Knabbern ein. Bis auf die Strecke nach Ober-Olm hinauf, sind nur wenige Höhenmeter zu überwinden. Es werden zwei Startpunkte angeboten: in der Nähe der Seniorenresidenz am Mühlweg 25 und an der Mehrzweck-Halle Ober-Olmer. Alle Fahrrad-Typen sind erlaubt, solange wir einigermaßen zusammenbleiben. In den Pausen gelten die AHA-Regeln. Achten Sie auf die Verkehrssicherheit der Räder, insbesondere der Bremsen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Das Angebot richtet sich an alle, die Lust aufs Radfahren haben, insbesondere an Menschen mit Demenz, ihre Angehörige und Begleitpersonen.

Anmeldung und nähere Informationen unter Seniorenbüro Margot Michele, 06136 69 133, margot.michele@vg-nieder-olm.de, und Koordinierungsstelle Wendepunkt Demenz, Reiner Wissel, 06136 766 46 70, reiner.wissel@gfambh.com.

Für die Tour suchen wir noch E-Bike-Fahrer, die uns begleiten und die Strecke absichern.