

GESUNDHEIT für alle!



Einladung zum
Treffpunkt Gesundheit
Wie geht's dir *wirklich*?

Ab dem
10.06.2024
Ingelheim

Ein offenes, kostenloses Gruppenangebot.

Stellen Sie sich vor: Sie nehmen sich Zeit für sich selbst.
Sie treffen andere nette Menschen und sammeln gemeinsam Ideen
für ein glücklicheres, entspannteres Leben.
Klingt gut? Dann sind Sie herzlich eingeladen!

Wann: Montag, **10. Juni 2024** | Montag, **24. Juni 2024** |
Montag, **8. Juli 2024** | und voraussichtlich Montag,
22. Juli 2024 | Montag, **12. August 2024**
jeweils 17:00 bis ca. 18:30 Uhr
Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Wo: Mehrgenerationenhaus West-West, Raum Multimax
Matthias-Grünewald-Straße 15, 55218 Ingelheim

Wegbeschreibung
GoogleMaps



Eine Anmeldung ist nicht nötig, kommen Sie einfach vorbei!

Wenn Sie aber eine Kinderbetreuung brauchen, geben Sie
bitte bis Montag, 3. Juni Bescheid per E-Mail an:
akersting@lzg-rlp.de

Alle Infos zum
Nachlesen:



Ein Angebot von:



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



**Ingelheim
am Rhein**



Landeszentrale für
Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.

Gefördert durch:



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR
WISSENSCHAFT
UND GESUNDHEIT