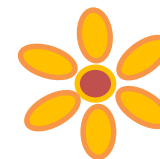
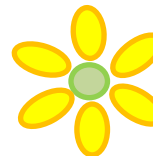
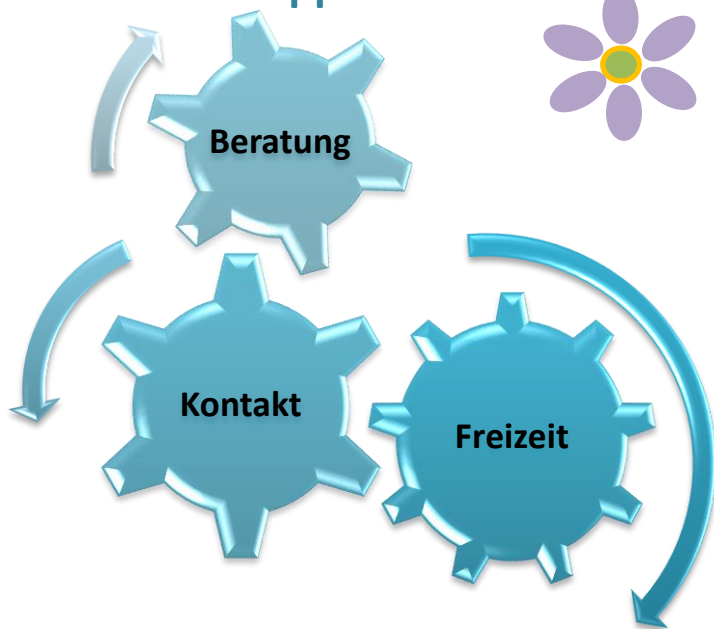
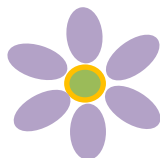


Programm für Oktober 2024



Kontakt- und Informationsstelle Oppenheim



Kontakt:

Postplatz 6, 55276 Oppenheim

kis-oppenheim@rfk.landessachsen.de

Telefon: 06133/509612 oder 5091173

Ansprechpartnerin: Martina Seifen

BEGEGNUNG TUT GUT.

Wochenprogramm

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 Uhr	Lauftreff: Walken im Oppenheimer Wäldchen mit anschließendem Kaffee				Gymnastik: Fitnessübungen in der Tagesstätte Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung
14:00 Uhr	Alle 14 Tage Singen in der Tagesstätte	Boule, Quiz oder Kreativangebote		Offener Treff in den Räumen der Tagesstätte	Rummikub-Runde in der Tagesstätte
16:00 Uhr			Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung		

Wechselndes Angebot

	Wechselndes Angebot	Treffpunkt	Info
Sa, 26.10. 12:30 Uhr	Ausflug in die Mainzer Altstadt	Tagesstätte	S.2
Di, 01.10. 13:30Uhr	Ausflug zum Flughafen Finthen	Tagesstätte	S.2
Di, 08.10. 13:30 Uhr	Boule am Altenzentrum Oppenheim	Tagesstätte	S.2
Di, 15.10. 13:30 Uhr	Quiz- und Rätselspaß	Tagesstätte	S.2
Di, 22.10. 13:30 Uhr	Kreativangebot	Tagesstätte	
Di, 29.10. 13:30 Uhr	Quiz- und Rätselspaß	Tagesstätte	S.2

Informationen zu den Angeboten

Di, 01.10.
12:30 Uhr

Ausflug zum Flughafen Finthen

Uns erwartet ein Vortrag über die Geschichte des Flugplatzes, eine Tower-Führung mit Besuch der Werft und der Halle 1. Dort haben wir die Möglichkeit auf dem Pilotensitz Platz zu nehmen.

Di, 08.10.
13:30 Uhr

Boule

Wir gehen gemeinsam zur Boule-Bahn am Altenzentrum um eine Stunde Boule zu spielen. Anschließend gibt es einen Kaffee in der Tagesstätte.

Di, 15.10./29.10.
13:30 Uhr

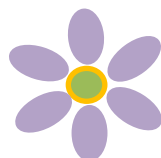
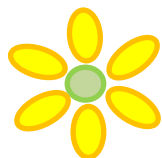
Quiz- und Rätselspaß

Für alle Ratefüchse, die gerne ihr Wissen überprüfen und Neues dazulernen wollen, werden wir gemeinsam Fragen beantworten und Rätsel lösen.

Sa, 26.10.
12:30 Uhr

Ausflug in die Mainzer Altstadt

Wir parken auf der Mainzer Zitadelle, laufen durch die Augustinergasse, besichtigen den Dom und haben anschließend Zeit zum Bummeln oder Eis essen.



Allgemeine Informationen

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich. → *Bitte beachten Sie, dass in der aktuellen Situation eine max. Personenzahl in den Räumlichkeiten nicht überschritten werden darf.*

Themenangebote: Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

Für alle Ratefüchse, die gerne ihr Wissen überprüfen und neues dazulernen wollen, werden wir gemeinsam Fragen beantworten. **Eintrittsgelder** und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

Immer aktuell informiert!

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter: www.landeskrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen.

→ gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** → oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

Das Kontaktstellenprogramm wird vom Landkreis Mainz-Bingen gefördert

Das Beratungsangebot in der KIS Oppenheim

Die Kontaktstelle Oppenheim arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weiter gegeben.