

Kontakt- und Informationsstelle Oppenheim



Kontakt:

Postplatz 6, 55276 Oppenheim

kis-oppenheim@rfk.landesskrankenhaus.de

Telefon: 06133/509612 oder 5091173

Ansprechpartnerin: Martina Seifen

BEGEGNUNG TUT GUT.

Programm für Januar 2024

Wochenprogramm					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 Uhr	Lauftreff: Walken im Oppenheimer Wäldchen mit anschließendem Kaffee				Gymnastik: Fitnessübungen in der Tagesstätte Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung
14:00 Uhr	Alle 14 Tage Singen in der Tagesstätte	Boule, Quiz oder Kreativangebote		Offener Treff in den Räumen der Tagesstätte	Rummikub-Runde in der Tagesstätte
16:00 Uhr			Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung		

Wechselndes Angebot		Treffpunkt	Info
Mo, 01.01. 10:30 Uhr	Neujahrsbrunch	Tagesstätte	
Sa, 06.01. 12:30Uhr	Winterspaziergang	Tagesstätte	S.2
Di, 09.01. 13:30 Uhr	Weihnachtskrippen besichtigen	Tagesstätte	S.2
Di, 16.01. 13:30 Uhr	Quiz- und Rätselspaß	Tagesstätte	S.2
Di, 23.01. 13:30 Uhr	Geburtstagskarten basteln	Tagesstätte	S.2
Di, 30.01. 13:30 Uhr	Quiz- und Rätselspaß	Tagesstätte	S.2

Informationen zu den Angeboten

Di, 06.01.
12:30 Uhr

Winterspaziergang

Wir treffen uns vor der Tagesstätte und spazieren durch die Oppenheimer Altstadt. Anschließend wärmen wir uns in der Tagesstätte auf, backen gemeinsam Waffeln und trinken Kaffee oder Tee.

Di, 09.01.
14:00 Uhr

Weihnachtskrippen besichtigen

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg um die wunderschönen Weihnachtskrippen unserer beiden Oppenheimer Kirchen, der Katharinen-Kirche und der Pfarrkirche Sankt Bartholomäus, anzuschauen.

Di, 16.01./30.01.
14:00 Uhr

Quiz- und Rätselspaß

Für alle Ratefüchse, die gerne ihr Wissen überprüfen und neues dazulernen wollen, werden wir gemeinsam Fragen beantworten.

Di, 23.01.
14:00 Uhr

Geburtstagskarten basteln

Damit wir in diesem Jahr wieder Geburtstagskarten schreiben können, gestalten wir diese Karten in der Tagesstätte. Bitte Ideen mitbringen.



Allgemeine Informationen

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich. → *Bitte beachten Sie, dass in der aktuellen Situation eine max. Personenzahl in den Räumlichkeiten nicht überschritten werden darf.*

Themenangebote: Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

Für alle Ratefüchse, die gerne ihr Wissen überprüfen und neues dazulernen wollen, werden wir gemeinsam Fragen beantworten. **Eintrittsgelder** und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

Immer aktuell informiert!

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter: www.landeskrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unsere-angebote/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen.

→ gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** → oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

Das Kontaktstellenprogramm wird vom Landkreis Mainz-Bingen gefördert

Das Beratungsangebot in der KIS Oppenheim

Die Kontaktstelle Oppenheim arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weiter gegeben.