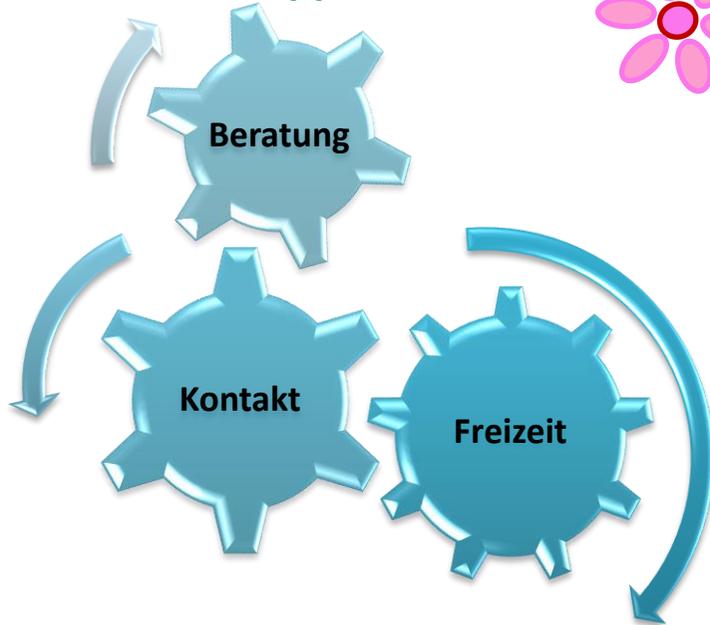


**Kontakt- und Informationsstelle
Oppenheim**

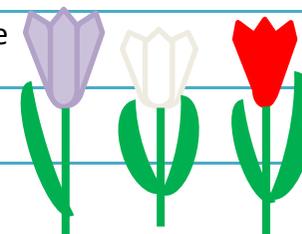


Kontakt:
Postplatz 6, 55276 Oppenheim
kis-oppenheim@rfk.landesskrankenhaus.de
Telefon: 06133/509612 oder 5091173
Ansprechpartnerin: Martina Seifen

BEGEGNUNG TUT GUT.

Wochenprogramm					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 Uhr	Lauftreff: Walken im Oppenheimer Wäldchen mit anschließendem Kaffee				Gymnastik: Fitnessübungen in der Tagesstätte Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung
13:30 Uhr	Alle 14 Tage Singen in der Tagesstätte	Boule oder Kreativangebote		Offener Treff in den Räumen der Tagesstätte	
16:00 Uhr			Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung		

Wechselndes Angebot		Treffpunkt	Info
Sa, 20.04. 13:00 Uhr	Töpfern in der Tagesstätte	Tagesstätte	S.2
Di, 02.04. 14:00Uhr	Boule am Altenzentrum	Tagesstätte	S.2
Di, 09.04. 13:30 Uhr	Quiz- und Rätselspaß	Tagesstätte	S.2
Di, 16.04. 13:30 Uhr	Boule am Altenzentrum	Tagesstätte	S.2
Di, 23.04. 13:30 Uhr	Kreatives in der Tagesstätte	Tagesstätte	S.2
Di, 30.04. 13:30 Uhr	Boule am Altenzentrum	Tagesstätte	S.2



Informationen zu den Angeboten

Di, 02./16./30.04.
14:00 Uhr

Boule am Altenzentrum

Wir treffen uns vor der Tagesstätte und gehen gemeinsam zur Boule-Bahn am Altenzentrum. Dort werden wir eine Stunde Boule spielen und anschließend in der Tagesstätte einen Kaffee trinken.



Di, 09.04.
13:30 Uhr

Quiz- und Rätselspaß

Für alle Ratefüchse, die gerne ihr Wissen überprüfen und neues dazulernen wollen, werden wir gemeinsam Fragen beantworten.

Di, 23.04.
13:30 Uhr

Kreatives in der Tagesstätte

Wir treffen uns zu einem kreativen Nachmittag

Sa, 20.04.
13:00 Uhr

Töpfern in der Tagesstätte

Gemeinsam haben wir die Möglichkeit in der Tagesstätte zu töpfeln. Vorkenntnisse werden nicht benötigt, das Material wird gegen eine Spende gestellt. Wir werden auch Zeit zum Erzählen und Kaffee trinken haben.



Allgemeine Informationen

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich.

Themenangebote: Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

Eintrittsgelder und **Fahrkarten** bei Ausflügen und Für alle Ratefüchse, die gerne ihr Wissen überprüfen und neues dazulernen wollen, werden wir gemeinsam Fragen beantworten. öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

Immer aktuell informiert!

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter: www.landeskrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen.

→ gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** → oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

Das Kontaktstellenprogramm wird vom Landkreis Mainz-Bingen gefördert

Das Beratungsangebot in der KIS Oppenheim

Die Kontaktstelle Oppenheim arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weiter gegeben.