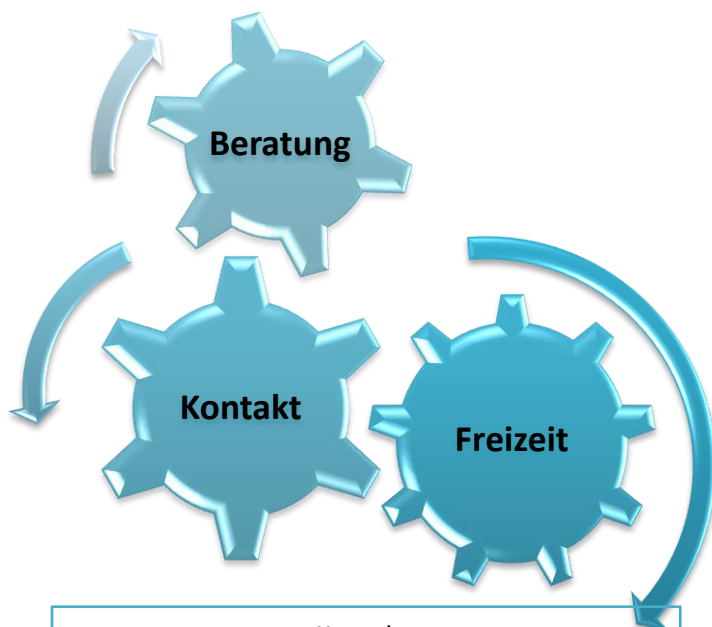


Kontakt- und Informationsstelle

Bingen

Programm für Januar 2024



Kontakt:

Am Fruchtmarkt 6, 55411 Bingen
kis-bingen@rfk.landeskrankenhaus.de
Telefon: 06721/ 40 46 82 oder 0176 /100 27 158

Ansprechpartnerin: Stina Hennig

BEGEGNUNG TUT GUT.


Wochenprogramm

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 Uhr	Gehirntraining Gedächtnistraining, Rätselspaß, Quiz		Kreativangebot Wechselnde und individuelle Kreativprodukte	Beratungstermine Nach telefonischer Vereinbarung 1x monatlich wechselndes Angebot: Ausflug, Kulturelles, „Besonderes“	
15:00 Uhr		Bewegungsgruppe Spaziergang in und um Bingen			
16:00 Uhr					Café Kontakt Offener Treff bei Kaffee und Kuchen
17:00 Uhr	Entspannt und achtsam in den Feierabend Entspannungstraining		Entspannt und achtsam in den Feierabend Entspannungstraining		
18:00 Uhr					
18:30 Uhr					

Wechselndes Angebot

	Wechselndes Angebot	Ort	Info
Di, 16.01.24 13:30 Uhr	Große Fastnachtsfeier im Tagungszentrum Alzey	Treffen an der Tagesstätte	S.2
Sa, 27.01.24 14:00 Uhr	Bowling in Ingelheim	Treffen an der Tagesstätte	S.2

Informationen zu den Angeboten

Di, 16.01.24 13:30 Uhr	Große Fastnachtsfeier im Tagungszentrum Alzey
	Dolau, Helau und Alaaf! Die jecke Zeit wird mit einer großen Fastnachtsfeier im Tagungszentrum eingeläutet. Bei Gesang, Tanz und Büttenreden dürfen wir Kammelle, Kreppel und Würstchen genießen. Bitte melden Sie sich bis zum 12.01. an.
Sa, 27.01.24 14:00 Uhr	Bowling in Ingelheim
Gemeinsam spielen wir eine gemütliche Runde Bowling. Im Anschluss gibt es entweder in der Tagesstätte oder in einem Café in Ingelheim eine Stärkung. Der Preis für die Bowlingbahn hängt von der Anzahl der Teilnehmenden ab. Sie können inklusive Leihschuhe mit ca. 5€ rechnen. Bitte melden Sie sich bis zum 25.01. an.	

Das Kontaktstellenprogramm wird vom Landkreis Mainz- Bingen gefördert.

Allgemeine Informationen

Anmeldung:

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich. → *Bitte beachten Sie, dass in der aktuellen Situation eine max. Personenzahl in den Räumlichkeiten nicht überschritten werden darf.*

Themenangebote: Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

Eintrittsgelder und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Immer aktuell informiert!

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter: www.landeskrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen.

→ gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** → oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

Das Beratungsangebot in der KIS

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

Die Kontaktstelle Bingen arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weiter gegeben.