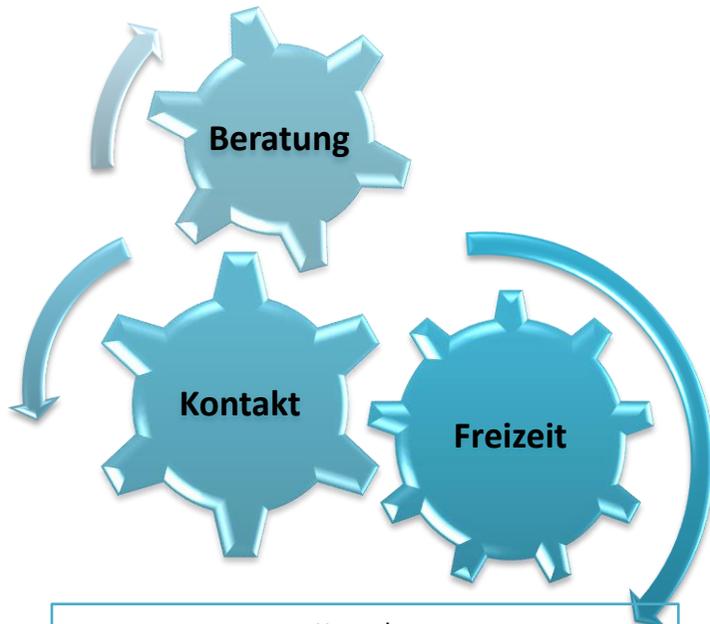




## Programm für April 2024

### Kontakt- und Informationsstelle Bingen Programm für April 2024



Kontakt:  
Am Fruchtmarkt 6, 55411 Bingen  
kis-bingen@rfk.landestkrankenhaus.de  
Telefon: 06721/ 40 46 82 oder 0176 /100 27 158  
Ansprechpartnerin: Stina Hennig

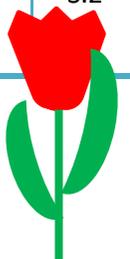
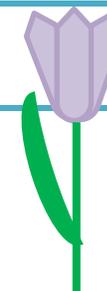
**BEGEGNUNG TUT GUT.**

### Wochenprogramm

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>14:00 Uhr</b>	<b>Gehirntraining</b> Gedächtnistraining, Rätselspaß, Quiz		<b>Kreativangebot</b> Wechselnde und individuelle Kreativprodukte	<b>Beratungstermine</b> Nach telefonischer Vereinbarung  1x monatlich wechselndes An- gebot: Ausflug, Kulturelles, „Be- sonderes“	
<b>15:00 Uhr</b>		<b>Bewegungs- gruppe</b> Spaziergang in und um Bingen			
<b>16:00 Uhr</b>					
<b>17:00 Uhr</b>			<b>Entspannungs- übungen am Abend</b>		
<b>18:00 Uhr</b>					

### Wechselndes Angebot

	Wechselndes Angebot	Ort	Info
<b>Fr, 05.04.24</b> 15:00 Uhr	Frühlingsfest in der Tagesstätte Bitte vorher anmelden.	In der Tages- stätte	S.2
<b>Sa, 06.04.24</b> 13:00 Uhr	Ausflug nach Idar- Oberstein Bitte vorher anmelden.	Treffen an der Tages- stätte	S.2
<b>Do, 25.04.24</b> 14:00 Uhr	Ausflug zu IKEA Bitte vorher anmelden.	Treffen an der Tages- stätte	S.2



## Informationen zu den Angeboten

<b>Fr, 05.04.24</b> <b>15:00 Uhr</b>	<b>Frühlingsfest in der Tagesstätte</b>
Wir veranstalten ein gemeinsames Fest mit der Tagesstätte und der Kontaktstelle. Bei Musik, Spiel und gutem Essen feiern wir den Start des Frühlings.	
<b>Sa, 06.04.24</b> <b>13:00 Uhr</b>	<b>Ausflug nach Idar- Oberstein</b>
Gemeinsam besichtigen wir die Altstadt von Idar-Oberstein und die Felsenkirche. Natürlich darf zum Abschluss ein Cafébesuch nicht fehlen.	
<b>Do, 25.04.24</b> <b>14:00 Uhr</b>	<b>Ausflug zu IKEA</b>
Gemütlich bummeln wir durch Ikea und besuchen die Cafeteria für Kaffee und Kuchen oder Köttbullar. ☺	

Das Kontaktstellenprogramm wird vom Landkreis Mainz- Bingen gefördert.

## Allgemeine Informationen

### Anmeldung:

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

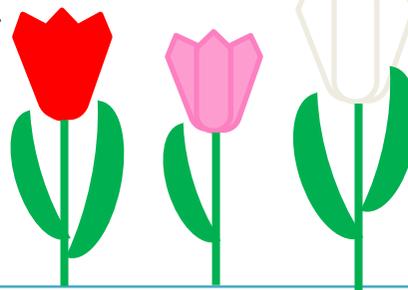
Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich. → *Bitte beachten Sie, dass in der aktuellen Situation eine max. Personenzahl in den Räumlichkeiten nicht überschritten werden darf.*

**Themenangebote:** Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

### Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

**Eintrittsgelder** und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.



### **Immer aktuell informiert!**

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter: [www.landeskrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen](http://www.landeskrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen).

→ gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** → oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

## Das Beratungsangebot in der KIS

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

Die Kontaktstelle Bingen arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weiter gegeben.