



## Gruppe für pflegende Angehörige

Immer öfter sprechen wir mit Menschen, die einen Familienangehörigen pflegen. Angehörige zu betreuen und zu pflegen bedeutet oft unvorbereitet mit neuen Anforderungen konfrontiert zu werden.

Der Pflegebedürftige, der Haushalt, die Familie und unter Umständen der Beruf erwarten viel Engagement von pflegenden Angehörigen. Da kommen eigene Wünsche und Bedürfnisse oft zu kurz, es entstehen Belastungssituationen und nicht selten Schuldgefühle.

Um pflegenden Angehörigen Gelegenheit zu geben, über ihre Situation zu reden und einmal „etwas für sich zu tun“, bieten die Pflegestützpunkte eine regelmäßige Gesprächsgruppe an.

In dieser Gruppe besteht die Möglichkeit, „aufzutanken“, Kontakte zu knüpfen und Informationen zu erhalten – auch zu spezifischen Krankheitsbildern wie z.B. der Multiplen Sklerose oder Demenz.

Durch den Austausch mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen soll Entlastung für die alltäglichen Anforderungen geschaffen werden, damit der Einzelne danach zufriedener und ausgeglichener mit seiner Pflege- und Betreuungsaufgabe umgehen kann.

**Für wen:** Für alle, die Angehörige pflegen und Interesse haben, an einer Gruppe teilzunehmen.

**Wann:** Gesprächsgruppe  
**jeweils von 15.30 – 17.00 Uhr**

**Termine:** in der Regel jeden ersten  
**Mittwoch eines Monats**

<b>07.02. – 15.30 Uhr Treffen im Pflegestützpunkt Gartenfeldstr. 5</b>
<b>13.03. – 17.00 Uhr Vortrag von Heike Schulz zum Thema „Gute Pflege“ im Pflegestützpunkt Gartenfeldstrasse 5</b>
<b>03.04. – 15.30 Uhr Treffen im Pflegestützpunkt Gartenfeldstr. 5</b>
<b>08.05. – 15.30 Uhr Treffen im Pflegestützpunkt Gartenfeldstr. 5</b>
<b>05.06. – Vortrag der Hospizgruppe Ingelheim zum Thema „Inhalte der Hospizarbeit“ (Raum wird noch bekannt gegeben)</b>

**Wo:** Pflegestützpunkt  
**Gau-Algesheim**  
**Gartenfeldstrasse 5**  
**55435 Gau-Algesheim**

**Ansprechpartner/innen:**

**Simone Schirmer**

Dipl. Sozialpädagogin

**Alberto Wienert**

Dipl. Sozialpädagoge

**Daniela Mies**

Dipl. Sozialpädagogin

## ANMELDUNG

### Anmeldung zur Gruppe für pflegende Angehörige

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

Ort: .....

Tel.: .....

Hiermit melde ich mich zur Gruppe für pflegende Angehörige an.

Datum: .....

Unterschrift: .....

Ich pflege

- meine Eltern/Schwiegereltern
- meinen Partner
- meine Tante / meinen Onkel
- sonstige

Krankheitsbild der zu pflegenden Person:

.....

-----

**Sie können sich gerne schriftlich anmelden, müssen es aber nicht.**

-----

*„Wir sind  
verantwortlich für  
alles, was wir tun  
können an Menschen  
und für Menschen, ob  
sie uns bekannt sind  
oder nicht.“*

*Albert Schweitzer*



## **Pflegestützpunkte**

**Ingelheim / Wackernheim**  
Matthias Grünewald Str. 15 (MGH)  
55218 Ingelheim

**Simone Schirmer**  
06132 - 71 67 00

**Daniela Mies**  
06132 - 43 36 28

**VG Gau- Algesheim**  
**VG Sprendlingen-Gensingen**  
Gartenfeldstrasse 5  
55435 Gau-Algesheim

**Alberto Wienert**  
06725 - 30 83 156

**Daniela Mies**  
06725 - 30 83 154



**Ingelheim /Wackernheim**  
**VG Gau-Algesheim /**  
**VG Sprendlingen-Gensingen**

bieten an



**1.Halbjahr 2024**