



Programm Jan-März 2024

Die Gute Stunde bietet interaktive Online-Kulturveranstaltungen für alle, die auch im fortgeschrittenen Alter Freude an den schönen Künsten haben und gemeinsam mit anderen Kultur erleben wollen. Lesungen, Konzerte, Kunstgespräche u.v.a. werden über die Videokonferenz-Software „Zoom“ direkt und live übertragen. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und dauern etwa 60 Minuten.

Sie brauchen **persönliche digitale Unterstützung** oder **ein Leih-Tablet**? Melden Sie sich gerne bei uns. Wir versuchen Ihnen beides zu vermitteln. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei. **Anmeldung unter www.diegutestunde.org oder per E-Mail unter gutestunde@humaq.org**



MITTWOCH, 17. JANUAR 2024, 15 UHR

Qigong und Lyrik – Ein Neujahrsspezial mit Nina Kolaczek, Schauspielerin und Qigong-Trainerin



MITTWOCH, 7. FEBRUAR 2024, 15 UHR

Omas for Future Zukunftsquiz: Das Quiz im TV-Format sorgt für Spiel, Spaß und garantierte Aha-Effekte: Aus Rubriken von A wie Artensterben bis Z wie Zukunft werden Fragen rund ums Alltagsverhalten gestellt.



DONNERSTAG, 15. FEBRUAR 2024, 15 UHR

„Mit allen Sinnen genießen“: Die Künstlerin Susanne Neubauer lädt zum Kunstworkshop (demenzfreundliche Veranstaltung)



MITTWOCH, 6. MÄRZ 2024, 15 UHR

„Ssälawieh.... So ist das Leben“ – der heitere Tucholsky in Gedicht und Chanson mit der Sängerin, Schauspielerin und Moderatorin Ulrike Neradt



DONNERSTAG, 14. MÄRZ 2024, 15 UHR

Die Gute Stunde im Kaffeehaus: Katharina Klee lädt ins Kaffeehaus nach Wien ein. (demenzfreundliche Veranstaltung)

Die vier Formate (Kulturcafé, Salon, Werkstatt, Raum), dienen der Orientierung. Sie bieten mehr oder weniger Austausch. Weitere Informationen unter www.diegutestunde.org. Es kommen ggf. noch weitere Termine dazu.