

## Der Kurs ist eine Veranstaltung des Forum Demenz Wiesbaden:

Das Forum Demenz Wiesbaden ist ein Zusammenschluss Wiesbadener Institutionen der Altenarbeit und des Gesundheitswesens mit Angeboten für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Das Ziel besteht darin, die Lebensbedingungen der Erkrankten und der sie Pflegenden zu verbessern, sowie die Begleitumstände der Erkrankung zu mildern.



[www.forum-demenz-wiesbaden.de](http://www.forum-demenz-wiesbaden.de)

### Anmeldung für den Kurs:

Angelika Wust

E-Mail: [info@angelikawust.de](mailto:info@angelikawust.de)

### In Kooperation mit



## Gute Kommunikation mit pflegebedürftigen Menschen mit Demenz: So kann es gelingen!



Seminar für  
pflegende Angehörige

21. Februar 2024



Amt für Soziale Arbeit

[www.wiesbaden.de](http://www.wiesbaden.de)

#### Impressum:

Herausgeber: Amt für Soziale Arbeit · Forum Demenz Wiesbaden,

Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden

Redaktion: Forum Demenz Wiesbaden

Gestaltung: Wiesbaden Congress & Marketing GmbH

Foto: Alex v. Schilling

Druck: Druck-Center der Landeshauptstadt Wiesbaden

Auflage: 200, Stand: November 2023

Wie kann ein respektvoller und wertschätzender Umgang mit Menschen mit Demenz und mit mir selbst gelingen? In diesem Seminar geht es darum, die Achtsamkeit und Sensibilität für die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz weiter zu entwickeln und dabei sich selbst als Angehörige/r im Blick zu behalten.

Die kognitiven Einschränkungen erschweren zwar einen kommunikativen Austausch, stehen aber einer Verständigung mit dem Partner oder der Partnerin nicht grundsätzlich im Wege. Für die Pflegenden kommt es vielmehr darauf an, sich entsprechend darauf einzustellen. Gerade bei Personen mit Demenz können wir überwiegend Zugänge auf der emotionalen Ebene finden. Welche Methoden und Vorgehensweisen geeignet sind und wie An- und Zugehörige bewusst in die Begegnung mit dem pflegebedürftigen Menschen gehen können, sind Themen dieser Fortbildung. Die Gesprächsführung in herausfordernden Situationen und Alltagsschwierigkeiten (z.B. Ablehnung von Handlungen, Wutausbrüche, usw.) werden weitere Themen sein.

### **Ziele:**

Die Betreuungs- und Pflegesituation zu verbessern und das Handlungsrepertoire für Pflegende zu erweitern

### **Die Zielgruppe:**

An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

### **Inhalte:**

1. Einführung in das Krankheitsbild Demenz
2. Auswirkungen auf den Betreuungsalltag
3. Gesprächsführung
4. Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen
5. Eigene Bedürfnisse und Grenzen ernst nehmen
6. Bearbeitung von Beispielen aus der Praxis

### **Termin:**

Mittwoch, 21. Februar 2024

10:00 - 16:30 Uhr

### **Kursleitung**

Angelika Wust

(Coach (FH), Dipl. Sozialpädagogin, Gesundheits- und Krankenpflegerin)

### **Veranstaltungsort:**

LAB – Gemeinschaft Wiesbaden

Karlstraße 27 · 65185 Wiesbaden

(Buslinie 1, Haltestelle Schiersteiner Straße)

**Das Kursangebot ist kostenfrei.**