

Das Netzwerk-Demenz Mainz-Bingen wünscht Ihnen ein gutes neues Jahr. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen bei der einen oder anderen Veranstaltung

## 9. Altenbericht erschienen

### **„Ungleichheit und Ausgrenzung verringern, Ageismus bekämpfen – Teilhabechancen verbessern**

Die Bundesregierung hat heute den Neunten Altersbericht mit dem Titel „Alt werden in Deutschland – Vielfalt der Potenziale und Ungleichheit der Teilhabechancen“ veröffentlicht... Der Bericht macht deutlich, dass eine besondere Aufmerksamkeit für sozial benachteiligte Gruppen erforderlich ist, um gleichberechtigte und selbstbestimmte Teilhabe für alle älteren Menschen sicherzustellen. Die Neunte Altersberichtscommission leitet aus ihrem Bericht 31 Empfehlungen ab und schlägt zahlreiche Maßnahmen vor, die zu einem guten Altwerden in Zeiten des Wandels und multipler Belastungen beitragen können.“ (DZA)

Links:

<https://www.dza.de/>  
[www.neunter-altersbericht.de](http://www.neunter-altersbericht.de)

## PFLEGE ZU HAUSE

### **Neue Termine der Informations- und Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige in Nieder-Olm**

Einmal im Monat möchte der Pflegestützpunkt und die Verbandsgemeinde all jenen, die Angehörige pflegen, oder die Pflege auf sich zukommen sehen, Informationen zur Verfügung stellen, die sowohl die Bewältigung dieser Aufgabe als auch die Selbstversorge unterstützen und stärken.

Meist findet diese Gesprächsrunde am 1. Dienstag im Monat von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr statt. Treffpunkt ist das alte Rathaus (Erdgeschoss 1. Raum rechts). Die inhaltliche Gestaltung der Themen entnehmen Sie bitte eine Woche vor Veranstaltungsbeginn dem Nachrichtenblatt.

Link:

[Flyer](#)

**Weitere Informationen zu Gesprächsgruppen im Landkreis Mainz-Bingen finden Sie unter**

Netzwerk Demenz Mainz-Bingen - Informationen und Downloads ([www.netzwerkdemenz-mainzbingen.de](http://www.netzwerkdemenz-mainzbingen.de))