

Aktuelle Neuigkeiten und Informationen zum Thema Demenz vom Netzwerk-Demenz Mainz-Bingen

Demenz stellt alles auf den Kopf..... Eine 2 teilige Schulung für Pflegende Angehörige

„Demenz stellt alles auf den Kopf“, das können pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz meistens spontan bestätigen. Hinzu kommt noch, dass durch die schon länger anhaltende Pandemie unterstützende Kontakte und Angebote zeitweise oder ganz wegfallen. Handfeste Informationen und Austausch mit Gleichgesinnten können in dieser Lage helfen, wieder auf die Füße zu kommen und die Situation besser zu gestalten. Frau Hinrichs-[Landua, GPS Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie \(TKII\), Schwerpunkt dementielle Erkrankungen](#) und Frau Hammer, Sozialberatung, katholisches Klinikum Mainz, bieten deshalb allen Interessierten ein 2teiliges Gruppentreffen an. Die Inhalte bauen aufeinander auf, es ist daher nötig, sich für beide Termine anzumelden. Die Teilnahme ist kostenfrei. 1. Treffen am 17.11. 2021; 2. Treffen am 01.12. 2021; jeweils 17.00 - 19.00 Uhr. Die Schulung findet, unter den dann geltenden Corona Regelungen in der Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Schwerpunkt dementielle Erkrankungen, Drechslerweg 13 in 55128 Mainz Bretzenheim statt. **Weitere Informationen und Anmeldung bei:** Frau Hinrichs -Landua, GPS Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie - SP dementielle Erkrankungen Telefon 06131/78 96 800, mail: christiane.hinrichs-landua@gps-rps.de, oder Frau Hammer, MKM Marienhaus Klinikum Mainz, Sozialberatung, Telefon: 06131 / 575 2116, mail: sozialberatung-kkm@caritas-mz.de

Veranstaltungsreihe für pflegende Angehörige in der Geriatrischen Tagesstätte Bingen

BINGEN: Die Geriatrische Tagesstätte am Fruchtmarkt 6 in Bingen bietet von November bis Dezember 2021 Informationsveranstaltungen für pflegende Angehörige aus Stadt, Landkreis und Umgebung an. An vier Mittwochabenden, jeweils im Zeitraum von 18:00 bis 19:30 Uhr, findet die kostenfreie Veranstaltungsreihe statt. Es ist möglich auch an einzelnen Terminen teilzunehmen sowie pflegebedürftigen Angehörigen mitzubringen. Vor Ort wird parallel eine Betreuung angeboten. An diesen Terminen werden folgende Themenschwerpunkte vorgestellt: 10. November 2021: Allgemeine Informationen zum Thema Demenz; 17. November 2021: Kommunikation und Umgang mit Menschen mit Demenz; 24. November 2021: Leistungen der Pflegeversicherung; 01. Dezember 2021: Praktische Tipps für den Pflegealltag; Um vorherige Anmeldung unter 06721-40 89 722 oder per E-Mail an gts-bingen@rfk.landeskrankenhaus.de wird gebeten. In den Räumlichkeiten der Geriatrischen Tagesstätte gilt die 3G-Regel. Die Vorlage eines Impf-, Genesungs- oder negativen Testnachweises ist notwendig. Für offene Fragen steht das Veranstaltungsteam unter den oben angegebenen Kontaktdaten zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Informations- und Gesprächsrunde für pflegende Angehörige

Thema: Kommunikation mit Menschen mit Demenz, Termin: 09.11.2021 um 16:00 Uhr, Referentin: Reiner Wissel und Pia Koch



Wo: Altes Rathaus Nieder-Olm, Pariser Straße 101. Mit Hilfe des Demenzparcours setzen wir heute den Schwerpunkt auf das Verstehen und Nachempfinden einer demenziellen Erkrankung. Herr Wissel und Frau Koch haben als Mitarbeiter des Kompetenzzentrums und des Pflegestützpunkt vielfältige Erfahrungen im Umgang von Menschen mit Demenz. Bitte melden Sie sich per E-Mail an. Bitte wenden Sie sich an Herr Wissel, Tel.: 06136 3369, oder per Mail reiner.wissel@gfambh.com, oder an Frau Michele, Tel.: 06136 6912183, sowie per Mail margot.michele@vg-nieder-olm.de

Hospizgesellschaft: „Männer im Abschied“

„Männer im Abschied (Männerängste)“. "Männer im Abschied" beleuchtet ein Thema, das nicht wirklich bekannt ist. Wie sieht die Gedankenwelt eines Mannes am Lebensende aus, was fühlt er, wie soll der Begleiter/in mit ihm umgehen? Ein schwieriges Feld und genauso schwierig war es an diese Männer zu gelangen. In Zusammenarbeit mit dem Hamburger Hospiz haben wir 5 Jahre an diesem Thema gearbeitet. Wir das sind **Angela Reschke** (Psychologin) und ich, Martin Kreuels, Biologe und Trauerbegleiter.“ Der Referent **Martin Kreuels** erzählt von sich: ich bin 52 Jahre, am Niederrhein geboren und seit 2009 Witwer. In den darauffolgenden 10 Jahren habe ich mich intensiv mit dem Thema Trauer auseinandergesetzt, 25 Bücher geschrieben, hunderte von Vorträgen gehalten und mehrere Beratungsangebote für Männer aufgebaut, erst in Leer (Ostfriesland), dann später im Odenwald beim Deutschen Roten Kreuz. Zwischenzeitlich habe ich drei Jahre am Sternenkindergarten im Odenwald gearbeitet. Ich bin Vater von 4 Kindern und lebe heute in Roßdorf bei Darmstadt. Seit 2019 arbeite ich wieder in meinem ursprünglichen Beruf als Biologe.

Termin: Dienstag, den 23. November 2021 um 18.00 Uhr (ZOOM), Dauer ca. 1,5-2 Stunden. Nehmen Sie sich Zeit; ganz bequem von daheim können Sie dabei sein. Wir bitten Sie, sich bis spätestens Montag, 22. November 2021 mit Name, E-Mail, Telefonnummer im Büro anzumelden, damit wir Ihnen den Einwahl-Code (per ZOOM) zuschicken können. Bei Fragen zur „technischen Unterstützung“ können Sie sich ebenfalls im Büro melden.

Am Markt 10 (Eingang Katharinenstraße), 55276 Oppenheim, Tel: 06133 – 571765, Fax: 06133 – 573155, info@hospiz-rhein-selz.org, www.hospiz-rhein-selz.org,

Gelassen durch den Stress – Geht das?

Stress im Beruf, in der Familie, bei der Pflege von Angehörigen, in der Freizeit gehört zum Leben der meisten Menschen dazu. Es gibt Herausforderungen, auf die kann man sich nicht vorbereiten. Kann man Stress mit der richtigen Denkweise trotzdem überwinden? In diesem zweiteiligen Workshop geht es darum zu verstehen was Stress in uns auslöst und welche Wege es gibt in stressigen Situationen gelassener zu reagieren. Beim ersten Treffen klären wir was der Begriff Stress beinhaltet und welche Lebenssituationen diesen in uns auslösen. Beim zweiten Treffen werden in kurzen Übungen Methoden vorgestellt, die durch Training und Wiederholung zu mehr Gelassenheit führen können. Dazu gehört die Progressive Muskelentspannung, Atemübungen und eine kurze Meditationsanleitung.

Termine: 11. und 18.11.2021 von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr. Ort: Ratssaal Leitung: **Lena Jansen** (Systemische Familientherapeutin) (LOGO RELING, PSP Logo) Anmeldung: Pflegestützpunkt/ Herr Wissel und wir? Wir können die Reling meine Kontaktdaten einfügen und alle Anmeldungen aber bei Frau Weber zusammenführen.

Pflegestützpunkt Nieder-Olm, Pariser Straße 104, 55268 Nieder-Olm, Tel.: 06136 3369, reiner.wissel@pfligestuetzpunkte-rlp.de