

## Aktuelle Neuigkeiten und Informationen zum Thema Demenz vom Netzwerk-Demenz Mainz-Bingen

### **Die elektronische Patientenakte (ePA) – eine Online-Informationsveranstaltung des Netzwerk-Demenz Mainz-Bingen am 23.11.2021, 14:00 bis 16:00 Uhr**

„Gesetzliche Versicherte haben ab dem 1. Januar 2021 ein Anrecht auf die Nutzung einer ePA. Diese wird von den Krankenkassen als App kostenlos bereitgestellt und kann auf mobilen Endgeräten, wie zum Beispiel dem eigenen Smartphone oder einem Tablet, installiert werden. Mit der ePA werden Nutzer\*innen darin bestärkt, souverän und eigenverantwortlich mit ihren Gesundheitsdaten umzugehen. So werden Patienten Teil des Teams, das sich um ihre Gesundheit kümmert. Zugleich können sie eine aktivere Rolle bei ihrer eigenen Gesundheitsversorgung spielen.“ (gematik). Welche Ziele und Vorteile mit der ePA verbunden sind, welche Rechte Patienten haben, über die Weitergabe ihrer Gesundheitsdaten zu bestimmen, wie die Funktionalität und Datensicherheit gestaltet ist, diese und andere Fragen wird Ihnen Lena Dimde, Projektmanagerin der *gematik gmbH* ([www.gematik.de](http://www.gematik.de)) ausführlich beantworten. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Nach der Anmeldung erhalten Sie kurz vor der Veranstaltung den Zugangslink. **Anmeldung unter:** Koordinierungsstelle Wendepunkt Demenz, Pariser Straße 104, 55268 Nieder-Olm, Telefon: 06136/7664670, E-Mail: [Reiner.Wissel@gfambh.com](mailto:Reiner.Wissel@gfambh.com), [www.netzwerkdemenz-mainzbingen.de](http://www.netzwerkdemenz-mainzbingen.de).

### **Tanz Dich fit — Tanzkurs für Senioren vom 03.11. bis 01.12.2021, jeweils von 15:00 bis 16:30 Uhr im Altenzentrum Oppenheim**

Tanzen ist gesund, macht gute Laune und bringt Schwung ins Leben! Die Bewegung von Körper und Geist wirkt sich außerdem messbar auf unsere Gehirnleistung aus und kann Krankheitsverläufe, beispielsweise Demenz, besonders Alzheimer und Parkinson vorbeugen. In diesem Kurs erwartet Sie ein Mix aus verschiedenen Tanzstilen, die Sie alleine - ohne Partner - tanzen und erlernen können. Mit einfachen Bewegungen, teilweise aus dem Paartanz, jedoch alleine getanzt, wärmen wir uns auf. Der Schwerpunkt des Kurses liegt dann auf dem Erlernen und Tanzen von einfachen Choreographien, (die in Teil 1 der Stunde auch im Sitzen getanzt werden können), sodass Kopf und Körper im gesunden Maße gefordert werden. Bewegungen, denen man schnell folgen kann, werden direkt mit Musik geübt. Andere werden vorab ohne Musik erklärt.

Weitere Infos unter unter: <https://www.kvhs-mainz-bingen.de/kurssuche/kurs/Tanz-dich-fit-Training-fuer-Koerper-und-Kopf-fuer-Seniorinnen-60Plus-80Plus/212-22-309#inhalt>

---

Bitte beachten Sie auch die diesjährige Demografiewoche:  
[www.demografiewoche.rlp.de](http://www.demografiewoche.rlp.de)