



Aktuelle Neuigkeiten und Informationen zum Thema Demenz vom Netzwerk-Demenz Mainz-Bingen 08/2024

Veranstaltungen

Informationen, Flyer, Downloads finden Sie auf unserer Website

www.netzwerkdemenz-mainzbingen.de

Veranstaltungen des Netzwerk-Demenz Mainz-Bingen in der zweiten Jahreshälfte:

Termine bitte vormerken, weitere Details folgen in den nächsten Newslettern.

Wer sich jetzt schon für die eine oder andere Veranstaltung anmelden möchte, kann das jetzt schon beim Netzwerk-Demenz Mainz-Bingen tun.

Es sind noch Plätze frei

Workshop „Tanzen im Sitzen“ in Bingen, Geriatriische Tagespflege Bingen, Fruchtmarkt 6, 55411 Bingen am Rhein, 9:30 Uhr bis 16:30 Uhr. [Info](#)

Inhalte des Workshops „Tanzen im Sitzen“ am 02.09.2024

kostenfrei

Tanzen im Sitzen (TIS) ist eine Bewegungsform von vielen – abgestimmt auf die Bedürfnisse älterer Menschen. Über die Musik erreicht man selbst noch Seniorinnen und Senioren mit eingeschränkten kognitiven und koordinativen Fähigkeiten bzw. Menschen mit Demenz. Tanzen im Sitzen ist eine ganzheitliche Aktivierung von Körper, Geist und Seele und auch der Spaß an der Musik und an der Bewegung kommen nicht zu kurz. Es bietet eine kreative und unterhaltsame Möglichkeit, aktiv zu bleiben. Verwendet werden Tanzbeschreibungen und Musiken aus Broschüren des Bundesverbandes Seniorentanz (BVST) und eigene Choreografien zu verschiedenen Musiken.

Inhalte des Workshops: - Tänze im Sitzen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden; Welche Musiken eignen sich für Tänze im Sitzen?; Wie gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde?; Wie kann ich Tänze entsprechend meiner Zielgruppe anpassen? **Referentin:** Sylvia Mätzel, Tanzleiterin des BVST Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmeranzahl notwendig unter:

Reiner Wissel, 06136 766 46 70, reiner.wissel@gfambh.com



Aktuelle Neuigkeiten und Informationen zum Thema Demenz vom Netzwerk-Demenz Mainz-Bingen

Eine Gemeinsame Veranstaltung der KISS PflegeSelbsthilfe Mainz und des Netzwerk-Demenz Mainz-Bingen:

WIR STÄRKEN
Zusammen ist pflegen einfacher als allein.

Podiumsdiskussion
und Infomarkt
Pflege zu Hause

12:00 Uhr
Donnerstag, 24.10.2024
Landesärztekammer Eltzer Hof
Mittlere Bleiche 40, 55116 Mainz

Infomarkt im Anschluss

*

Informationen zu Gesprächsgruppen im Landkreis Mainz-Bingen finden Sie unter [Netzwerk Demenz Mainz-Bingen - Informationen und Downloads \(www.netzwerkdemenz-mainzbingen.de\)](http://www.netzwerkdemenz-mainzbingen.de)