



Hilfe beim Helfen

Unterstützung für Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der KKH Pflegekasse in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz e.V., dem Netzwerk-Demenz Mainz-Bingen und den Pflegestützpunkten Oppenheim & Bodenheim

Termine

04.03.2026 | *Wissenswertes über Demenz*
23.03.2026 | *Demenz verstehen*
18.05.2026 | *Demenz - Den Alltag leben*
24.06.2026 | *Demenz - Pflegeversicherung und Entlastung*
24.08.2026 | *Demenz - Herausfordernde Situationen und Pflege*
02.09.2026 | *Demenz - Entlastung für Angehörige*
(können einzeln gebucht werden)

Vortragsdauer und Uhrzeit

6 Termine, jeweils von 17:00 - 19:00 Uhr

Veranstaltungsorte:

Pflegestützpunkt	Beratungszentrum
Am Reichsritterstift 3	Postplatz 1
55294 Bodenheim	55276 Oppenheim

Anmeldung:

Koordinierungsstelle Wendepunkt Demenz

Reiner Wissel
Pariser Straße 104
5526 Nieder-Olm
Tel.: 06136 766 46 70
reiner.wissel@gfambh.com

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

**Kaufmännische
Krankenkasse**

Netzwerk-Demenz



Mainz-Bingen

Pflege Stützpunkt

**ALZHEIMER
GESELLSCHAFT
RHEINLAND-PFALZ e.V.**

Termine - Hilfe beim Helfen

Vortragsreihe mit 6 Modulen, jeweils von 17:00 – 19:00 Uhr

Mi, 04.03.2026 | Wissenswertes über Demenz | Bodenheim

Sieglinde Herbst, Monika Möller | Pflegestützpunkt Oppenheim & Pflegestützpunkt Bodenheim

Ort: Pflegestützpunkt, Am Reichsritterstift 3, 55294 Bodenheim

Die Demenz wird aus wissenschaftlicher Sicht betrachtet. Die Informationsvermittlung (Definition, Häufigkeiten, Diagnosestellung, Formen der Demenz und medikamentöse Behandlung) fördert die Akzeptanz der Krankheit.

Mo, 23.03.2026 | Demenz verstehen | Oppenheim

Sieglinde Herbst, Monika Möller | Pflegestützpunkt Oppenheim & Pflegestützpunkt Bodenheim

Ort: Beratungszentrum, Postplatz 1, 55276 Oppenheim

Es steht die Sicht des Erkrankten im Vordergrund. Sie lernen mögliche Wünsche von Demenzerkrankten und Strategien kennen, die helfen, den Alltag entsprechend diesen Wünschen zu gestalten.

Mo, 18.05.2026 | Demenz - Den Alltag leben | Oppenheim

Sieglinde Herbst, Yvonne Fritzen | Pflegestützpunkt Oppenheim & Pflegestützpunkt Bodenheim

Ort: Beratungszentrum, Postplatz 1, 55276 Oppenheim

Sie lernen Strategien zur Kommunikation und zum Umgang mit Demenzerkrankten kennen, die Ihnen den Alltag erleichtern können. Sie erfahren eine Sensibilisierung für Ihre Selbstfürsorge und wie Sie durch Fördern von gemeinsamen Aktivitäten den Blick auf die schönen Seiten im Alltag richten können.

Mi, 24.06.2026 | Demenz - Pflegeversicherung und Entlastungsangebote | Bodenheim

Reiner Wissel, Yvonne Fritzen | Pflegestützpunkt Oppenheim & Pflegestützpunkt Bodenheim

Ort: Pflegestützpunkt, Am Reichsritterstift 3, 55294 Bodenheim

Sie lernen die wesentlichen Inhalte der Pflegeversicherung kennen und erfahren, wie Sie diese beantragen können. Sie erfahren welche Entlastungsangebote es für pflegende Angehörige gibt. Das soll Sie ermutigen, diese Angebote auch für sich in Anspruch zu nehmen.

Mo, 24.08.2026 | Demenz - Herausfordernde Situationen und Pflege | Oppenheim

Sieglinde Herbst, Monika Möller | Pflegestützpunkt Oppenheim & Pflegestützpunkt Bodenheim

Ort: Beratungszentrum, Postplatz 1, 55276 Oppenheim

Es geht um gezielte Unterstützung beim Umgang mit schwierigen Situationen und herausforderndem Verhalten von Menschen mit Demenz.

Mi, 02.09.2026 | Demenz - Entlastung für Angehörige | in Bodenheim

Monika Möller, Yvonne Fritzen | Pflegestützpunkt Oppenheim & Pflegestützpunkt Bodenheim

Ort: Pflegestützpunkt, Am Reichsritterstift 3, 55294 Bodenheim

Die Betreuung eines demenzkranken Menschen ist eine anspruchsvolle und schwierige Aufgabe. Deshalb steht die Entlastung der Angehörigen im Vordergrund. Es werden verschiedenste Möglichkeiten zur Entlastung vorgestellt und Sie erhalten Unterstützung bei der Vorbereitung auf einen möglichen Notfall.