

Mein nächster Arztbesuch

Ein Fragebogen zur Vorbereitung in Leichter Sprache



Was steht im Fragebogen?

Teil 1: **Meine Informationen**

Teil 2: **Worüber will ich mit dem Arzt reden?**

Teil 3: **Am Ende vom Gespräch mit dem Arzt**

Was muss ich beachten?

Frage-Bogen

mmmmmmmm ?

mmmm ▶ 😊 😐 😞

mmm ? □ □ □

mmmm ? □ □ □

mmmm ? □ □ □

mmmm ? □ □ □

mmmm ? □ □ □

mmmmmmmmmm

Dieser Text ist ein Fragebogen
in Leichter Sprache.

Sie füllen den Fragebogen
vor dem Besuch beim Arzt aus.

Sie tragen Infos über sich ein.

Sie geben dem Arzt den Fragebogen.

Aber nur die Teile, die Sie ausgefüllt haben.

Dann weiß der Arzt:

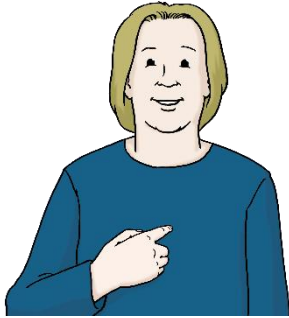
Diese Hilfe brauchen Sie.

Was soll ich ausfüllen?

- Der Arzt kennt mich **nicht**:
Ich fülle Teil 1 und 2 aus.
- Der Arzt kennt mich schon:
Ich fülle Teil 2 aus.
- Teil 3 kann ich ausfüllen, wenn ich das will.

Teil 1

Meine Informationen



Mein Vorname:

Mein Nachname:

Meine Adresse:

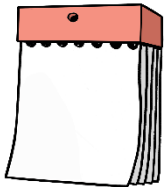
Straße:

Haus-nummer:



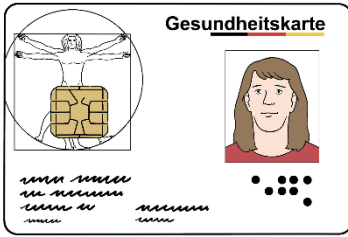
Ort:

Post-leitzahl:



Mein Geburts-datum:

Meine Krankenkasse:



Meine Versichertennummer bei der Krankenkasse:

Bitte kreuzen Sie an:
Ich habe einen Betreuer.

- Nein.
- Ja.

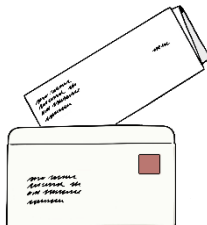


Das ist der Name
von meinem Betreuer:

Bitte kreuzen Sie an:
Das bringe ich beim Besuch mit:

- Liste mit meinen Medikamenten
- Infos über andere Untersuchungen
Zum Beispiel:
von einem anderen Arzt
oder einem Labor.
Das schwere Wort dafür ist: Befund.

1. ---
2. ---
3. ---



- meine Krankenkassenkarte



Das muss der Arzt wissen:

Bitte kreuzen Sie an:

Ich bin schwanger.

Nein.

Ja.



Bitte kreuzen Sie an:

Ich habe Allergien.

Nein.

Ja.

Diese Allergien habe ich:

Bitte kreuzen Sie an:

Diese Hilfsmittel benutze ich:

Ich benutze einen Rollator .

Nein.

Ja.



Ich benutze einen Rollstuhl.

Nein.

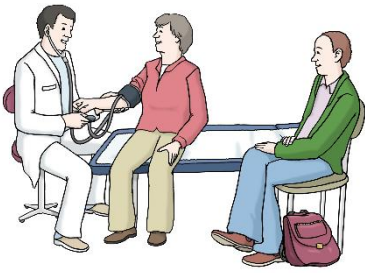
Ja.

Ich benutze andere Hilfsmittel.

Nein.

Ja.

Diese Hilfsmittel benutze ich:



Bitte kreuzen Sie an:
Ich bringe einen Begleiter mit.

Nein.

Ja.

So heißt mein Begleiter:

Bitte kreuzen Sie an:
Ich brauche Hilfe bei der Sprache.

Nein.

Ja.



Ich habe eine Person, die für mich übersetzt.

Nein.

Ja.

Ich habe ein Programm, das für mich übersetzt.

Nein.

Ja.

Teil 2

Worüber will ich mit dem Arzt reden?

Bitte kreuzen Sie an:

Was brauche ich vom Arzt?

eine Untersuchung

Nein.

Ja.



Medikamente

Nein.

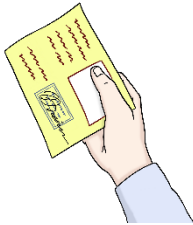
Ja.



eine Überweisung
zu einem Fach-arzt

Nein.

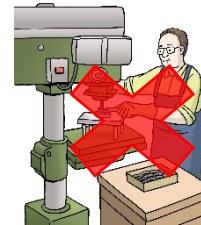
Ja.



eine Krankschreibung

Nein.

Ja.



Bitte kreuzen Sie an, was für Sie passt.

Sie können mehrere Kreuze machen.

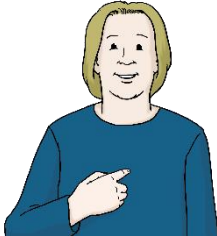
Jetzt beschreiben Sie Ihr Problem mit der Gesundheit.

Mein Körper:

Meinem Körper
geht es gut.

Nein.

Ja.



Ich habe Husten,
Schnupfen oder
Halsweh.

Nein.

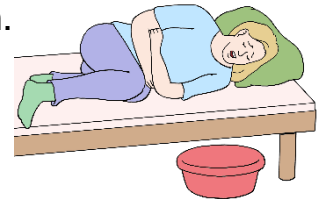
Ja.



Ich habe Probleme mit
der Verdauung.

Nein.

Ja.



Ich habe Schmerzen.

Nein.

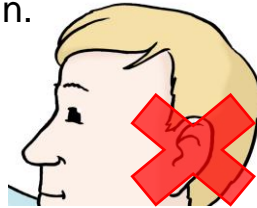
Ja.



Ich höre schlecht.

Nein.

Ja.



Ich sehe schlecht.

Nein.

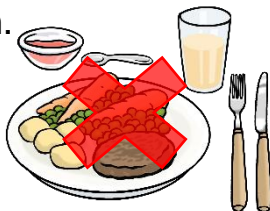
Ja.



Ich schmecke **nichts**.

Nein.

Ja.



Mir ist schwindlig.

Nein.

Ja.



Ich habe Haarausfall.

Nein.

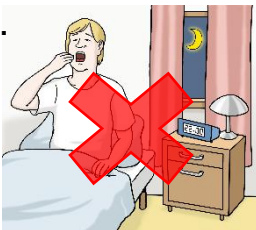
Ja.



Ich schlafe schlecht.

Nein.

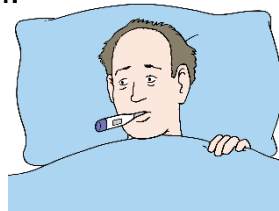
Ja.



Ich habe Fieber.

Nein.

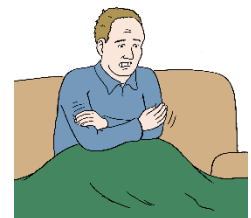
Ja.



Ich friere.

Nein.

Ja.

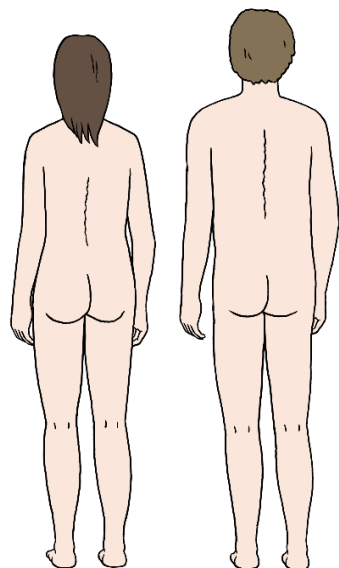
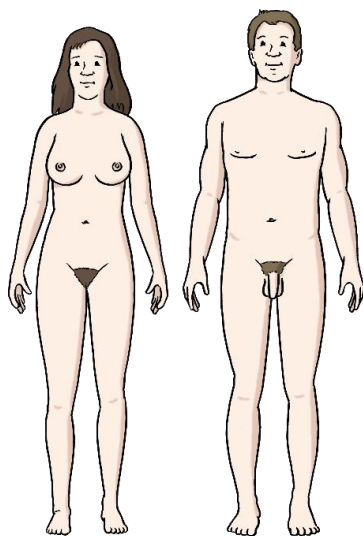


Ich habe ein anderes Problem:

Wo haben Sie das Problem?

Bitte zeichnen Sie auch ein:

An diesen Stellen am Körper sind meine Probleme.

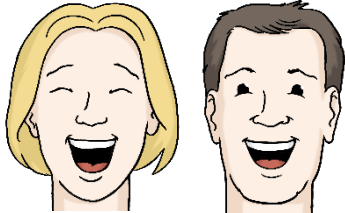


- Kopf
- Hals
- Nase
- Ohren
- Zähne
- Zunge
- Schultern
- Brust
- Rücken
- Arme
- Hände
- Finger
- Bauch
- Niere
- Blase
- Geschlechts-organ
- Po
- Beine
- Füße
- Zehen
- Haut
- andere Stelle:

Meine Gefühle und meine Stimmung:

Meine Stimmung ist gut.

- Nein.
- Ja.



Ich fühle mich schlecht.

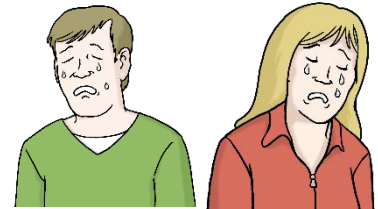
Ich bin lustlos.

- Nein.
- Ja.



Ich bin traurig.

- Nein.
- Ja.



Ich habe Angst.

- Nein.
- Ja.



Ich bin unruhig.

- Nein.
- Ja.



Ich werde schnell wütend.

- Nein.
- Ja.

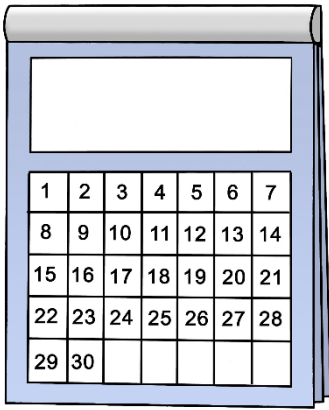


Ich fühle **nichts**.

- Nein.
- Ja.



Ich habe ein anderes Problem:



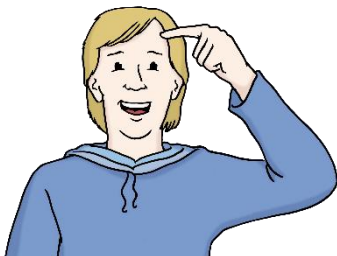
Seit wann habe ich das Problem?



Wie oft habe ich das Problem?



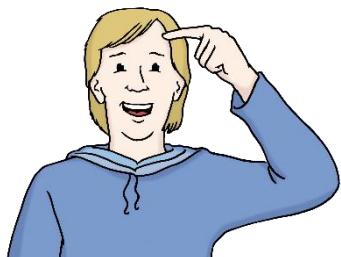
Was hat das Problem ausgelöst?



Was habe ich schon gegen das Problem getan?

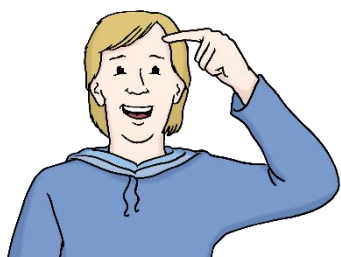
Teil 3

Am Ende vom Gespräch mit dem Arzt



Ich habe verstanden:
Ich habe eine Krankheit.
Die Krankheit heißt so:

Das muss ich jetzt tun.
Schreiben Sie es hier auf:



Bitte kreuzen Sie an:
Ich brauche noch mehr Erklärungen.

Nein.

Ja.

Das sind meine Fragen:



Eine Kooperation von Kommune Inklusiv der Verbandsgemeinde Nieder-Olm mit dem Netzwerk-Demenz Mainz-Bingen. Gefördert durch die Pflegekassen Rheinland-Pfalz mit Mitteln der Netzwerkförderung
Erstellt von der AG Gesundheit: Christine Barth-Lichter, Matthias Mandos, Margot Michele, Nina Flick, Reiner Wissel
Fachlicher Impuls: Praxis Dr. med. Marcus Berg



Text in Leichter Sprache vom Zentrum für Inklusion Weinheim, 2024; Illustrationen: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.; Illustrator: Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.

Verantwortlich:

Kommune Inklusiv VG Nieder-Olm / AG Gesundheit:

Nina Flick (Koordination Kommune Inklusiv), Pariser Straße 110, nina.flick@vg-nieder-olm.de, 06136 69-12186;

Reiner Wissel (Koordinationsstelle Wendpunkt Demenz), Pariser-Straße 104, 55268 Nieder-Olm, reiner.wissel@gfambh.com, 06136 766 46 70;