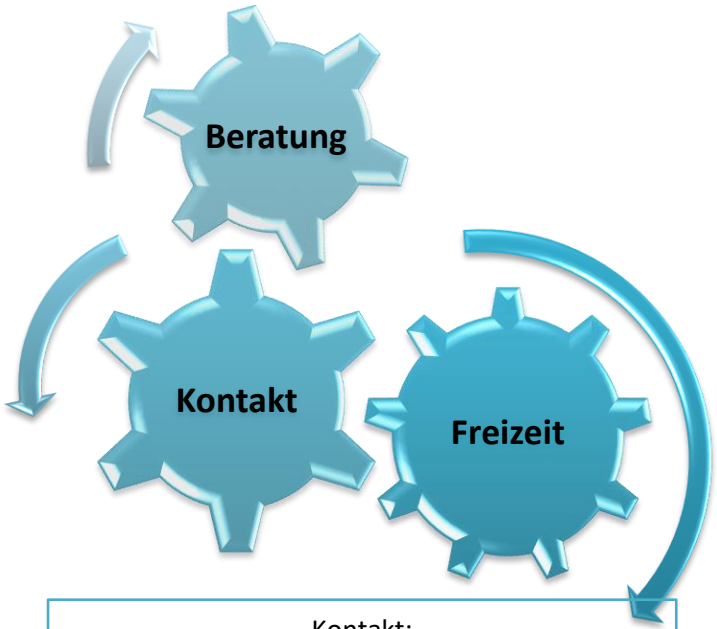
Landes krankenhaus
RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY

Kontakt- und Informationsstelle Bingen
Programm für September 2026



Kontakt:
Am Fruchtmarkt 6, 55411 Bingen
kis-bingen@rfk.landeskrankenhaus.de
Telefon: 06721/ 40 46 82 oder 0176 /100 27 158

Ansprechpartnerin: Stina Hennig

BEGEGNUNG TUT GUT.

Programm für September 2026

Wochenprogramm					
	Montag	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
14:00 Uhr	**Gehirntraining** Gedächtnistraining, Rätselspaß, Quiz		**Kreativangebot** Wechselnde und individuelle Kreativprodukte	**Beratungstermine** Nach telefonischer Vereinbarung 1x monatlich wechselndes Angebot: Ausflug, Kulturelles, „Besonderes“	
15:00 Uhr		**Stricken, Häkeln, Sticken, Quatschen** gemeinsame Handarbeitsgruppe			**Café Kontakt** Offener Treff bei Kaffee und Kuchen
16:00 Uhr					
17:00 Uhr		NEU	**Entspannungsübungen am Abend**		
18:00 Uhr					

Wechselndes Angebot		Ort	Info
Sa, 19.09.26 13:00 Uhr	Tag der offenen Gärten Rheinhessens bei der NABU	Treffen an der Tagesstätte	S.2
Do, 24.09.26 10:00 Uhr	Spaziergang in der Fasanerie Wiesbaden	Treffen an der Tagesstätte	S.2

Informationen zu den Angeboten

Sa, 19.09.26 13:00 Uhr	**Tag der offenen Gärten Rheinhessens bei der NABU**
Beim Tag der offenen Gärten haben wir die Gelegenheit den Naturgarten beim NABU Zentrum zu erkunden. Im Café Auenblick gibt es im Anschluss Kaffee und Kuchen.	
Do, 24.09.26 10:00 Uhr	**Spaziergang in der Fasanerie Wiesbaden**
Zusammen entdecken wir die Tier – und Pflanzenwelt der Fasanerie in Wiesbaden. Der Eintritt ist kostenlos, gegen kleines Geld lässt sich vor Ort Futter für die Tiere erwerben. Um den Ausflug abzurunden gibt es ein gemeinsames Picknick zum Mittagessen, um gestärkt die Fasanerie erkunden zu können.	

Das Kontaktstellenprogramm wird vom Landkreis Mainz- Bingen gefördert.

Allgemeine Informationen

Anmeldung:
Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich. → *Bitte beachten Sie, dass in der aktuellen Situation eine max. Personenzahl in den Räumlichkeiten nicht überschritten werden darf.*

Themenangebote: Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

Kosten:
Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.
Eintrittsgelder und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

Immer aktuell informiert!
→Das aktuelle Programm finden Sie unter:**www.landeskrankenhaus.de**/rheinhessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen.
→ Gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** →oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

Das Beratungsangebot in der KIS

Die Kontaktstelle Bingen arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weitergegeben.