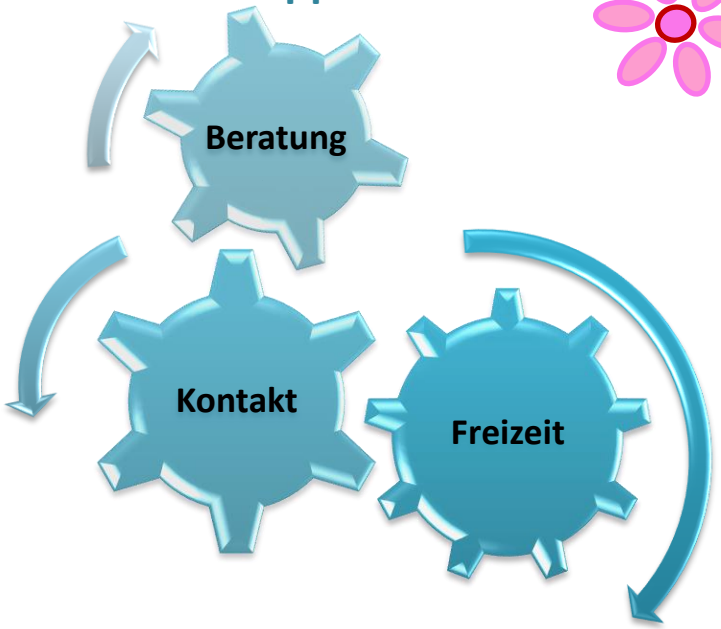
Landeskrankenhaus
RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY

Programm für September 2026

Kontakt- und Informationsstelle Oppenheim



Kontakt:
Postplatz 6, 55276 Oppenheim
kis-oppenheim@rfk.landeskrankenhaus.de
Telefon: 06133/509612 oder 5091173

Ansprechpartnerin: Martina Seifen

BEGEGNUNG TUT GUT.

Wochenprogramm

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 Uhr	**Lauftreff:** Walken im Oppenheimer Wäldchen mit anschließendem Kaffee				**Gymnastik:** Fitnessübungen in der Tagesstätte **Beratungstermine** nach telefonischer Vereinbarung
13:30 Uhr	Alle 14 Tage **Singen** in der Tagesstätte	**Boule oder Kreativ-angebote**		**Offener Treff** in den Räumen der Tagesstätte	**Rummikub-Runde** in der Tagesstätte
16:00 Uhr			**Beratungstermine** nach telefonischer Vereinbarung		

Wechselndes Angebot		Treffpunkt	Info
Sa, 26.09. 12:30 Uhr	Ausflug nach Worms	Tagesstätte	S.2
Di, 01.09. 13:30 Uhr	Kreatives Angebot	Tagesstätte	S.2
Di, 08.09. 13:30 Uhr	Boule am Postplatz	Tagesstätte	S.2
Di, 15.09. 13:30 Uhr	Quiz- und Rätselspaß	Tagesstätte	S.2
Di, 22.09. 13:30 Uhr	Boule am Postplatz	Tagesstätte	S.2
Di, 29.09. 13:30 Uhr	Quiz- und Rätselspaß	Tagesstätte	S.2

Informationen zu den Angeboten

Di, 01.09. 13:30 Uhr	**Kreatives Angebot**

Wir treffen uns zu einem kreativen Nachmittag in der Tagesstätte.

Di, 08.09./22.09. 13:30 Uhr	**Boule am Postplatz**

Wir treffen uns in der Tagesstätte und gehen gemeinsam zur Boule-Bahn am Postplatz. Dort werden wir einige Partien Boule spielen und anschließend eine Tasse Kaffee trinken.

Di, 15.09./29.09. 13:30 Uhr	**Quiz- und Rätselspaß**

Für alle Ratefüchse, die gerne ihr Wissen überprüfen und neues dazulernen wollen, werden wir gemeinsame Fragen beantworten.

Sa, 26.09. 12:30 Uhr	**Ausflug nach Worms**

Gemeinsam fahren wir nach Worms und besichtigen den Dom St. Peter zu Worms, ein romanisches Bauwerk und der kleinste der drei rheinischen Kaiserdome. Anschließend besuchen wir die bekannte Eisdiele Vannini.

Allgemeine Informationen

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich.

Themenangebote: Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

Kosten:
Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.
Eintrittsgelder und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

Das Beratungsangebot in der KIS Oppenheim

Die Kontaktstelle Oppenheim arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weitergegeben.

Immer aktuell informiert!
→Das aktuelle Programm finden Sie unter: **www.landeskrankenhaus.de**/rheinhessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen.
→ gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** →oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

Das Kontaktstellenprogramm wird vom Landkreis Mainz-Bingen gefördert