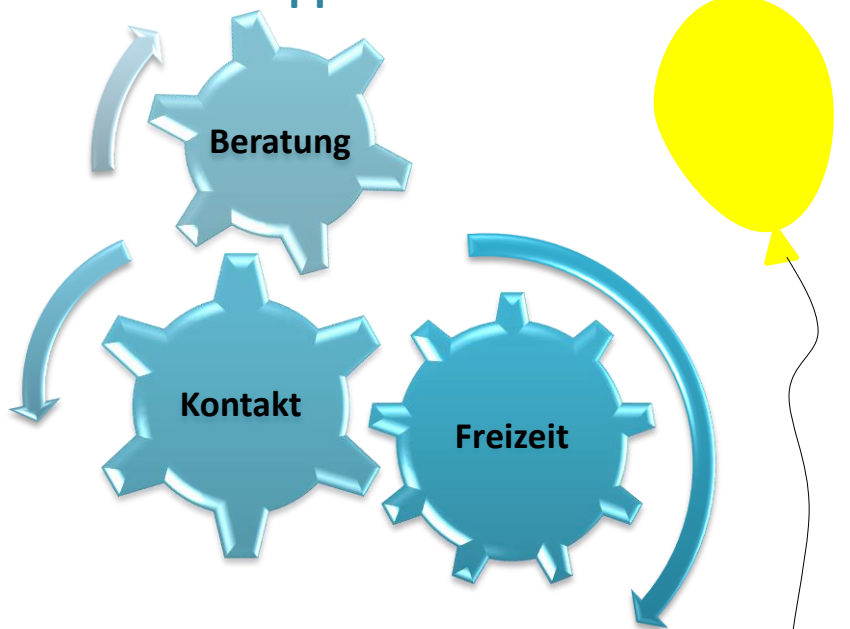


Kontakt- und Informationsstelle Oppenheim



Kontakt:

Postplatz 6, 55276 Oppenheim
kis-oppenheim@rfk.landesskrankenhaus.de
 Telefon: 06133/509612 oder 5091173

Ansprechpartnerin: Martina Seifen

BEGEGNUNG TUT GUT.

Programm für März 2025

Wochenprogramm					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 Uhr	Lauftreff: Walken im Oppenheimer Wäldchen mit anschließendem Kaffee				Gymnastik: Fitnessübungen in der Tagesstätte Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung
14:00 Uhr	Alle 14 Tage Singen in der Tagesstätte	Boule, Quiz oder Kreativangebote		Offener Treff in den Räumen der Tagesstätte	Rummikub-Runde in der Tagesstätte
16:00 Uhr			Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung		

Wechselndes Angebot		Treffpunkt	Info
Sa, 01.03. 12:30 Uhr	Ausflug nach Wiesbaden zum Neroberg	Tagesstätte	S.2
Di, 04.03. 13:33Uhr	Kreppel-Kaffee in der Tagesstätte	Tagesstätte	S.2
Di, 11.03. 13:30 Uhr	Quiz- und Rätselspaß	Tagesstätte	S.2
Di, 18.03. 13:30 Uhr	Kreativangebot	Tagesstätte	S.2
Di, 25.03. 13:30 Uhr	Quiz- und Rätselspaß	Tagesstätte	S.2
Do, 27.03. 12:30 Uhr	Ausflug zum Flugplatz Mainz-Finthen	Tagesstätte	

Informationen zu den Angeboten

Sa, 01.03.
12:30 Uhr

Ausflug nach Wiesbaden

Wir fahren auf die 245 m hohe Wiesbadener Anhöhe und können dort die russische Kirche, den Neroberg-Tempel und die älteste mit Wasserballast betriebene Drahtseil-Zahnstangenbahn besichtigen.

Di, 04.03.
13:33 Uhr

Kreppel-Kaffee in der Tagesstätte

Gemeinsam treffen wir uns am Fastnachts-Dienstag in der Tagesstätte zum gemütlichen Kreppel-Kaffee. Sie dürfen verkleidet kommen und wer eine Büttenrede mitbringt, darf sie gerne vortragen.

Di, 18.03.
13:30 Uhr

Kreativangebot für Ostern

Wir treffen uns in der Tagesstätte und basteln Osterhühner, Osterhasen und Ostergirlanden, um die Räume für die Osterzeit zu schmücken.

Di, 11.03./25.03.
13:30 Uhr

Quiz- und Rätselspaß

Für alle Ratefüchse, die gerne ihr Wissen überprüfen und Neues dazulernen wollen, werden wir gemeinsam Fragen beantworten und Rätsel lösen.

Allgemeine Informationen

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich. → *Bitte beachten Sie, dass in der aktuellen Situation eine max. Personenzahl in den Räumlichkeiten nicht überschritten werden darf.*

Themenangebote: Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

Für alle Ratefüchse, die gerne ihr Wissen überprüfen und neues dazulernen wollen, werden wir gemeinsam Fragen beantworten. **Eintrittsgelder** und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

Immer aktuell informiert!

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter: www.landeskrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen.

→ gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** → oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

Das Kontaktstellenprogramm wird vom Landkreis Mainz-Bingen gefördert

Das Beratungsangebot in der KIS Oppenheim

Die Kontaktstelle Oppenheim arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weiter gegeben.